



[CHALET
COLLECTION]

أوروبا / النمسا

CHALET
COLLECTION

وجهة الصحة

MYLIFE CHANGER® FLAGSHIP

المؤسسة النموذجية لتغيير الحياة
خدمات صحية خاصة وحصرية
تغذية صحية

الخصوصية الفاخرة والرفاهية
لصحتكم
طول الحياة
وأفضل أداء

التحول إلى الخصوصية المطلقة

اكتشفوا إمكاناتكم الصحية الكاملة في مناخ من الخصوصية المميزة التي توفرها مجموعة شاليهات ومنتجع ماونت ميد في النمسا، قلب أوروبا الألب. في وادٍ مرتفع وخابل ضمن جبال الألب في كيتسيو هل بمنطقة تيرول، ستغمرون أنفسكم بعيداً عن الحرارة والتوتر وستستمتعون بنمط حياة تحويلي مع الطريقة الأكثر ابتكاراً في العالم MYLIFE CHANGER® لعكس الشيخوخة وتحسين الأداء والوقاية الصحية.

اسلكوا طريقكم الشخصي نحو صحة مستدامة وجددوا عمركم البيولوجي. حققوا أدائكم الفردي الأمثل عقلاً وجسماً. يرافقكم في سرية تامة أطباؤنا النخبويون البارزون بخبرتهم الممتازة داخل السبا الطبي بالمنتجع المخصص للبالغين فقط، وذلك خلال إقامتكم الحصرية. إنها المحطة الأساسية على طريق مستقبلكم الصحي.



امتيازكم معنا

- ❖ أجنحة شاليهات فاخرة (115 متر مربع) بخصوصية مطلقة
- ❖ تغذية حلال معتمدة، ومنتعة طعام راقية وصحية
- ❖ برامج طبية عالية التخصص، من تعزيز طول العمر إلى تحسين الأداء
- ❖ كونسيرج صحي خاص لمرافقتكم في رحلاتكم الصحية الشخصية
- ❖ خدمة متعددة اللغات ومترجمون فوريون (عند الطلب)
- ❖ الهدوء الروحي ونمط حياة الكرم في أحضان الطبيعة البكر
- ❖ اتصالات طيران مثالية – طريق مباشر بعيداً عن الأجواء الحارة

العيش الأصيل

CHALET
COLLECTION



تشكل أجنحة مجموعة شاليهات ماونٹ مید في تیرول بالنمسا ملاذات صحية مستدامة تتمتع بخصوصية مميزة. تقدم هذه الأجنحة المدمجة بانسجام تام في الطبيعة النقية لجبال الألب، في كيتسبوهل، فرصاً حصرية على أعلى مستوى للهدوء والوقاية والتجديد. في أجنحة الشاليهات الفاخرة التي تعلو المنتجع المتدرج، يمتزج التصميم المنتقى بعناية فائقة، وخدمات الصحة الخاصة والفردية، والبانوراما الجبلية الخلابة لتشكل تجربة عافية متكاملة. توفر الأجنحة مساحة للتأمل الروحي. سيبقى كونسيرج الصحة الخاص بكم إلى جانبكم دوماً للإجابة على جميع استفساراتكم المتعلقة بعروضكم الصحية. يسعد فريق خدمتنا أن يلبي رغباتكم ويجيب على أسئلتكم بأقصى درجات الاهتمام والكفاءة، ليُقدم لكم أروع تجربة شاليه صحي.

الرفاهية الهادئة / حقائق الشاليهات

- ❖❖ أجنحة شاليهات متعددة الغرف بمساحة ١١٥ متر مربع
- ❖❖ خصوصية مطلقة – للبالغين فقط
- ❖❖ مساحة للتأمل الروحي الخاص بكم
- ❖❖ موقع ملاذ مميز
- ❖❖ تجهيزات حصرية
- ❖❖ صالون واسع
- ❖❖ منطقة طعام خاصة
- ❖❖ تجربة طعام حلال راقية وصحية
- ❖❖ غرفة نوم رئيسية بحمام داخلي
- ❖❖ حمام سبا منفصل
- ❖❖ غرفة علاج خاصة في شاليهات السبا

CHALET COLLECTION

تشخيص ووقاية عالية المستوى



في السبا الطبي الخاص بنا، نقدم لكم أعلى مستويات الطب التخصصي والشخصي للغاية لضمان وقيتكم بدقة متناهية، وذلك بدءاً من التشخيص التكاملي القائم على الأدلة، ووصولاً إلى إجراءات التصوير عالية الدقة، وحتى بصمة الأيض المدعومة بالذكاء الاصطناعي

علاجات شاملة وبايوهاكينغ

يقدم السبا الطبي علاجات MYLIFE CHANGER® الشاملة والحصريّة، وعلاجات الأجهزة المبتكرة، والعلاجات اليدوية، والبايوهاكينغ بأعلى مستوياته.

- ❖ التخصصات الطبية
- ❖ التشخيص التكاملي وأحدث إجراءات التصوير الطبي
- ❖ الطب العام والوقائي
- ❖ الطب التجميلي وعكس الشيخوخة
- ❖ الطب الرياضي وتحسين الأداء
- ❖ جراحة العظام والحركة

الأداء الفائق الصحي

- ❖ التشخيص الطبي
- ❖ جراحة العظام وعلاج الحركة
- ❖ العلاج الطبيعي والرياضي
- ❖ تخفيف الألم
- ❖ تحليل المشي والجري
- ❖ اللياقة الطبية

القدرات الإدراكية في أفضل حالاتها.

تركز جلسات تدريب التكامل العصبي على الوظيفة المثلى للجهاز العصبي واستقراره. وتهدف إلى تعزيز التركيز، التوازن العاطفي، والأداء العقلي، بالإضافة إلى تحقيق الوضوح، المرونة، والقوة الإدراكية



حياة أطول بصحة جيدة

حياة أطول وأفضل. شيخوخة صحية. تضع طريقة MYLIFE CHANGER® معايير جديدة في مجال إطالة العمر بفضل نهجها العلمي والمدعوم بالأدلة. وتهدف إلى إطالة العمر مع الارتقاء المستدام بجودة الحياة في كل مرحلة عمرية. وبفضل المزيج الفريد من المفهوم الغذائي الثوري، والعلاجات المجددة للخلايا، بالإضافة إلى الحركة والصحة العقلية، تحصلون على مفتاحكم الشخصي لحياة صحية طويلة.

طريقة MYLIFE CHANGER®

لقد تم تطوير طريقة MYLIFE CHANGER® الشاملة والمثبتة سريرياً بالإضافة، (Papp & Papp) بالتعاون مع الأطباء المرموقين باب و باب إلى خبراء في علم التغذية والعلاج اليدوي، وذلك على مدى أكثر من 10 سنوات من البحث والممارسة.

ركائز تحويلية

- اختبار الأيض والبصمة الأيضية
- تغذية مضادة للالتهابات
- مكملات مميزة
- علاجات بالحقن الوريدي
- علاجات شخصية
- البايوهاكينغ العصبي



MYLIFE CHANGER® تغذية

عامل التغيير لديكم



إن أمراض العصر في ازدياد مستمر. ويُعدّ السكر والسعرات الحرارية الزائدة المسؤولين الرئيسيين عن: داء السكري من النوع الثاني، الخرف، زيادة الوزن، الكبد الدهني، وأمراض القلب والأوعية الدموية

حرروا أجسامكم من السكر!

مع برنامج MYLIFE CHANGER® الأيضي، تُحررون أجسامكم من السكر من خلال التخلي عن السكر المضاف وتقليل كمية الكربوهيدرات في نظامكم الغذائي بشكل ملحوظ. بهذا، تنتقلون بأجسامكم من استقلاب الجلوكوز (الحصول على الطاقة من السكر والكربوهيدرات) إلى استقلاب الدهون (الحصول على الطاقة من الدهون). فبدلاً من جزيئات السكر، تعمل الأحماض الدهنية (أجسام الكيتون) الآن كوقود لأجسامكم. ونتيجة لذلك، تقل الالتهابات في الجسم، ينشط الأيض الخلوي، تزداد حرق الدهون، تُطرد فضلات الأيض، يقل إجهاد الخلايا، ويتم تحسين وزنكم.

تجربة طعام حلال صحية راقية

استمتعوا بالمطبخ الحلال الصحي دون الشعور بالجوع: برنامجنا الأيضي القائم على أسس علمية ومدعوم بالأدلة. يهدف إلى تحسين صحتكم بالشكل الغذائي الأمثل لكم

- ❖ منتجات من منشآت حلال معتمدة
- ❖ أطعمة حلال خاصة ذات محتوى أمثل من البروتين والكولاجين والألياف
- ❖ إكسير الأعشاب لإزالة السموم وحرق الدهون وشد الجسم بشكل أمثل
- ❖ علاج فردي بالمغذيات الدقيقة باستخدام الأحماض الأمينية النقية

فوائدكم الصحية

- ❖ زيادة الطاقة
- ❖ تعزيز التركيز
- ❖ تحسين الأداء
- ❖ تقوية المرونة
- ❖ تقليل التوتر وإدارته
- ❖ تعزيز النوم الصحي
- ❖ تعزيز الوعي الذاتي
- ❖ إدارة الوزن المثلى

حلال صحي



حلال صحي



انتعاش وارتقاء بصحتكم

اهربوا من حرارة المدينة: في منتجع ماونت ميد تجدون الملاذ الأمثل في بيئة صحية مثالية. استمتعوا بمناخ الجبال البارد والمنشط وبحيراتها الجبلية المنعشة. في قلب هذه الطبيعة المفعمة بالحياة، وُلدت تجربة مكانية فريدة تجمع بين قرون من التقاليد والطب الحديث، والعمارة العلاجية، والتصميم الداخلي الحصري. إنه ملاذ خاص لإعادة شحن الطاقة، وتخفيف التوتر، وتعزيز المرونة







الخبرة الطبية

الطب الرياضي

يركز طب الإصابات الرياضية والطب الرياضي على الوقاية من الإصابات، والتجديد، بالإضافة إلى تحسين الأداء

الطب التجميلي

ينصب التركيز على تجديد الخلايا المرئي والملموس. وذلك من خلال علاجات مبتكرة، علاجات الحقن الوريدي، وطريقة MYLIFE CHANGER® الشاملة.

عكس الشيخوخة

يعتمد عكس الشيخوخة في ماونت ميد على طريقة MYLIFE CHANGER® المدعومة علمياً لتجديد العمر البيولوجي بشكل مستدام.

علاج الألم

تُعالج الآلام المزمنة الناتجة عن الإجهاد الخاطئ، الأمراض، أو إصابات الجهاز العضلي الهيكلي بشكل شمولي

الوقاية والتشخيص

ينصب التركيز على اختبار الأيض والتشخيص المخبري الوقائي، بهدف الكشف المبكر عن المخاطر الصحية الفردية

الرعاية الطبية المتخصصة

تُستكمل الفحوصات والعلاجات الطبية المتخصصة في برنامجكم الصحي الشخصي بناءً على الحاجة والأهداف المحددة

جراحة العظام

يرتكز عملنا على الحفاظ على وظيفة الجهاز الحركي واستعادتها على المدى الطويل، وذلك بالاعتماد على أحدث تقنيات التصوير والعلاج الشخصي





عكس الشيخوخة

ابتداءً من 7 ليالٍ

ابقوا شباباً ومليئين بحب الحياة! مع هذا البرنامج المكثف لـ «نوع الشباب» الذي يعمل من الداخل والخارج. لتجديد فعال للخلايا، تجديد العمر البيولوجي، ومظهر محسن

- تحليل الأيض لتحديد العمر البيولوجي
- علاجات فائقة التطور لشد البشرة وتحديد ملامح الجسم
- تغذية مضادة للالتهابات لتقليل الجذور الحرة
- علاج فردي مضاد للشيخوخة بالحقن الوريدي لتجديد الخلايا
- علاجات إزالة السموم والتخسيس لتحسين القوام
- علاجات عالية الفعالية لتجديد البشرة بشكل فعال

7 ليالٍ ابتداءً من 5,613 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري



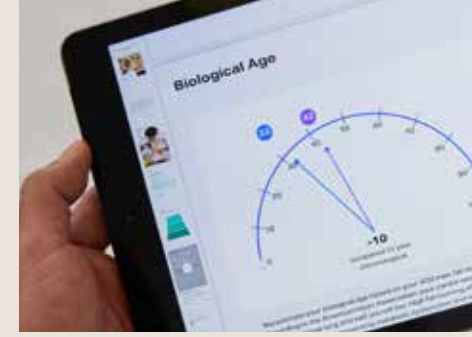
جمال صحي

ابتداءً من 7 ليالٍ

حسنوا البشرة، والمظهر، والجسم، والأيض مع برنامج «نوع الشباب» بتقنيات فعالة وعلاجات مبتكرة لتحسين البشرة، وشد الجسم، وتنظيم الوزن

- استشارة تجميلية لتقديم نصيحة طبية متخصصة
- علاجات إزالة السموم والتخسيس لشد الأنسجة وتحسين الوزن
- علاج بالترددات الراديوية وحمض الهيالورونيك لبشرة مشرقة
- علاج بالحقن الوريدي لتجديد البشرة وتكوين الكولاجين
- تغذية مضادة للالتهابات لتقليل الجذور الحرة
- العلاج بالتبريد والعلاج الهوائي لتعزيز الدورة الدموية

7 ليالٍ ابتداءً من 4,773 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري



إطالة العمر

ابتداءً من 7 ليالٍ

طريقكم الشخصي نحو طول العمر وجودة الحياة مع طريقة MYLIFE CHANGER® الثورية. برنامج أیضی مضاد للالتهابات يجمع بين علاجات تجديد الخلايا المخصصة، والبايوهاكينغ والحركة.

- تغذية مضادة للالتهابات لتجديد العمر البيولوجي
- علاجات مكثفة لإزالة السموم والتخسيس لتحسين الوزن
- تقليل مؤشرات الالتهاب والجذور الحرة
- تعزيز صحة الأمعاء وتوازن الميكروبيوم
- بايوهاكينغ عصبي لتعزيز اللياقة الإدراكية
- تدريب شخصي مكثف لتعزيز اللياقة البدنية

7 ليالٍ ابتداءً من 4,988 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري

عرض
الحلول
الموجز

مع حلول MOUNT MEDolutions المصممة خصيصاً، تجدون الإجابة على استفساراتكم وأهدافكم الصحية الشخصية. اسلكوا الطريق الصحي لتغيير حياتكم.



جاهزون للأداء الأفضل

ابتداءً من 7 ليالٍ

عززوا كفاءتكم بفعالية – سواء في الإدارة، الرياضة، أو لتحقيق أفضل أداء لكم بشكل عام. تجاوزوا حدودكم ووسعوها. استغلوا قدراتكم بالكامل بطاقة جديدة ولياقة بدنية

- تشخيص العظام والطب الرياضي للياقة البدنية
- تشخيص تكاملي لتحليل العمر البيولوجي وصحة الخلايا
- تغذية مضادة للالتهابات لتحسين الأيض الخلوي
- بناء وتطوير منظم لمصادر الطاقة الفردية
- تدريب شخصي مكثف لبناء العضلات والأداء المستهدف
- العلاج بالتبريد وعلم الأعصاب لتعزيز القوة الذهنية

7 ليالٍ ابتداءً من 3,940 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري



فحص رياضي شامل

ابتداءً من 5 ليالٍ

حللوا وعززوا لياقتكم البدنية وقدرتكم على الأداء. يتم تعزيز الإمكانيات الفردية واستغلالها بالكامل من خلال توصيات تدريب شخصية

- تشخيص رياضي طبي تكاملي للقدرة على التحمل البدني
- تشخيص وتقارير دقيقة في جراحة العظام
- مسح ثلاثي الأبعاد للجسم لتحليل وضعية الجسم، وتوازنه وقيمه
- فحص رياضي شامل مع اختبار اللاكتات
- وتشخيص وظيفة العضلات
- تحليل لياقة القلب والرئة في وضع الراحة وتحت الجهد
- توصية علاجية مصممة خصيصاً لزيادة الأداء بشكل مستدام

5 ليالٍ ابتداءً من 3,846 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري



إدارة السموم والتحكم بالوزن

ابتداءً من 7 ليالٍ

حسنوا وزنكم بشكل مستدام مع برنامج MYLIFE CHANGER® الأيضي الثوري. علاجات مبتكرة وتدريب شخصي تشكّل وتشد الجسم والبشرة.

- تحليل دقيق لوظيفة الأيض وحرق الدهون
- علاجات تحفيز مبتكرة لتشكيل الجسم بدقة
- تغذية مضادة للالتهابات لتحسين الوزن بشكل مستدام
- علاجات بالحقن الوريدي وبالأجهزة لإزالة السموم وتنشيط الجهاز اللمفاوي
- شد مكثف للبشرة بالترددات الراديوية وحمض الهيالورونيك
- العلاج بالتبريد وعلم الأعصاب لتنشيط الأيض وحرق الدهون

7 ليالٍ ابتداءً من 4,974 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري



الوقاية وتخفيف التوتر

ابتداءً من 7 ليالٍ

هل أنتم متوترون وتحت ضغط أداء عالٍ؟ مع هذا البرنامج، تقللون التوتر وتستعيدون قوة جديدة. تتعرفون على الاستراتيجيات المثلى لمواجهة التوتر المزمن، من أجل طاقة أكبر وحب جديد للحياة

- تشخيص مخبري ومعايير حيوية لتقييم مستوى التوتر
- علاجات بالحقن الوريدي من أجل بناء نشاط لمصادر الطاقة
- تغذية مضادة لتقليل الالتهابات
- تدريب شامل لتعزيز الأداء الإدراكي
- خفض مستوى الكورتيزول وتقليل إجهاد الخلايا
- بايوهاكينغ عصبي لتنشيط الجهاز العصبي اللاودي

7 ليالٍ ابتداءً من 4,623 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري



الوقاية والفحص الشامل الفائق

ابتداءً من 7 ليالٍ

ما بعد الجراحة التجميلية

ابتداءً من 7 ليالٍ

ارتقي بصحتك! أساسي

ابتداءً من 7 ليالٍ

ارتقي بصحتك! مميز

ابتداءً من 7 ليالٍ

حللوا وحسنوا صحتكم ببرنامج شامل. أحدث التشخيصات التكاملية والإجراءات الوقائية تساعد على الكشف المبكر عن المخاطر والوقاية منها بشكل هادف

- تشخيص وقائي مع تحليل مخبري وحيوي شامل
- فحص القلب والأوعية الدموية وقياس وظائف الرئة
- فحص بالموجات فوق الصوتية لأعضاء البطن، والأوعية الدموية، والغدة الدرقية للكشف المبكر
- تغذية مضادة للالتهابات لتقليل الجذور الحرة
- علاج فردي بالحقن الوريدي والعلاج بالتبريد لتجديد الخلايا
- إدارة التوتر بعلم الأعصاب والتدليك المحفز على الاسترخاء

7 ليالٍ ابتداءً من 4,962 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري

يستهدف البرنامج المكثف بشكل خاص المرضى بعد العمليات التجميلية، والترميمية والبلاستيكية. ويهدف إلى رعاية لاحقة موجهة ومدعومة طبياً لتسريع عملية التجديد

- استشارة تجميلية لدى جراح تجميل
- علاج بالحقن الوريدي مصمم خصيصاً لتعزيز التجديد
- تنشيط تدفق اللمف وتعزيز تصريف السوائل/ السموم
- تغذية مضادة للالتهابات لتسريع التئام الجروح
- تعزيز تجديد الخلايا لنتائج مستدامة
- بايوهاكينغ عصبي لشد الأنسجة

7 ليالٍ ابتداءً من 3,871 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري

اكتشفوا طريقكم نحو نمط حياة صحي ووقائي يهدف إلى الوقاية من المخاطر الصحية، وتنشيط الخلايا وتجديدها، وترسيخ سلوكيات صحية جديدة

- تشخيص تكاملي للكشف المبكر والوقاية
- تحليل الأيض لتحديد العمر البيولوجي
- تغذية مضادة لتقليل الالتهابات
- علاجات إزالة السموم والتخسيس لطرد السموم
- تقليل الجذور الحرة وتخفيف إجهاد الخلايا
- تدريب شخصي للاسترخاء العقلي والتجديد

7 ليالٍ ابتداءً من 2,957 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري

عززوا جودة حياتكم وحسنوا وزنكم. يدعم مفهوم MYLIFE CHANGER® الشامل أسلوب حياة واعٍ، وصحي وممتع مع فوائد وقائية

- تشخيص تكاملي للكشف المبكر والوقاية
- تحليل الأيض لتحديد العمر البيولوجي
- تقليل الجذور الحرة وتخفيف إجهاد الخلايا
- تغذية مضادة لتقليل الالتهابات
- العلاج بالتبريد لتنشيط الأيض وتحسين الأداء
- بايوهاكينغ عصبي لإدارة التوتر بشكل هادف

7 ليالٍ ابتداءً من 3,690 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري



المشي الصحي

7 أو 10 ليالٍ

في عجلة المشي المدعومة طبيياً تختبرون التأثر بين تشخيص العظام، والخبرة الطبية، والتدريب الاحترافي، والتغذية الصحية الغنية بالبروتين، والتجديد النشط وسط طبيعة جبلية بكر

- تشخيص العظام – الأساس للمشي الصحي
- بأحدث تقنيات تحليل المشي، نقوم بتقييم نمط مشيكم على جهاز المشي
- فحص طبي عام – التركيز على القلب والدورة الدموية
- حركة معتدلة في الطبيعة لراحة قابلة للقياس وتقليل التوتر
- العلاج بالتبريد والتدليك لقدرة تجديد عالية
- تغذية مضادة للالتهابات لزيادة اللياقة البدنية

7 ليالٍ ابتداءً من 4,689 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري



استعادة القدرة على الحركة

ابتداءً من 7 ليالٍ

ابقوا مرنين من خلال تشخيص دقيق للعظام، علاجات هادفة، وتدريبات مخصصة بشكل فردي. لاستعادة قدرتكم على الحركة، وتحسينها، والحفاظ عليها بشكل مستدام

- تشخيص دقيق للجهاز الحركي في جراحة العظام
- تقارير العظام وتوصيات علاج فردية
- تغذية مضادة لتقليل الالتهابات المزمنة
- علاج طبيعى مخصص وعلاج حركة فردي
- العلاج بالتبريد لتقليل الالتهابات وشد العضلات

7 ليالٍ ابتداءً من 4,450 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري



إعادة تأهيل ما بعد جراحة العظام والحركة

ابتداءً من 7 ليالٍ

أعيدوا بناء قدرتكم على الحركة بشكل مثالي بعد إعادة التأهيل العظمي، واكتسبوا حرية حركة جديدة. نهج شامل لنتائج مستدامة وطويلة الأمد

- مسح ثلاثي الأبعاد للجسم لتحليل وضعية الجسم وتوازنه
- تقارير العظام وتوصيات علاج فردية
- تشخيص دقيق للجهاز الحركي في جراحة العظام
- تغذية مضادة لتقليل الالتهابات
- تدريب شامل لتحفيز صحة الأعصاب
- علاج حركي مصمم بشكل فردي لتحسين القدرة على الحركة

7 ليالٍ ابتداءً من 4,776 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري



علاج آلام العظام

ابتداءً من 5 ليالٍ

استعيدوا حركتكم بلا ألم من خلال علاج هادف لآلام الجهاز الحركي، بالاعتماد على تشخيص دقيق وتقارير في جراحة العظام. علاجات مصممة بشكل فردي ومدمجة مع علاجات الحركة

- تقارير العظام وتوصيات علاج فردية
- مسح ثلاثي الأبعاد للجسم لتحليل وضعية الجسم وتوازنه
- تقليل الالتهابات الحادة والمزمنة
- تدريب شامل لتحفيز صحة الأعصاب
- علاج حركي مصمم بشكل فردي لتحسين القدرة على الحركة
- علاجات آلام العظام مصممة بشكل فردي

5 ليالٍ ابتداءً من 3,936 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري



ما بعد كوفيد طويل الأمد – الإرهاق المزمن ابتداءً من 14 ليلة

احصلوا على جودة حياة جديدة على الرغم من كوفيد طويل الأمد، ما بعد كوفيد، أو الإرهاق المزمن (متلازمة التعب المزمن). من خلال تشخيص تكاملي وعلاجات مبتكرة مدعومة علمياً

- تشخيص تكاملي لتحليل طاقة الخلايا ووظيفة القلب والدورة الدموية
- العلاج بالتبريد لتنشيط الأيض وتحسين الأداء
- برنامج تعافي ما بعد كوفيد قائم على علم الأعصاب ومدعوم علمياً
- وعلاج IHHT بالحقن الوريدي لبناء علاج مصادر الطاقة
- العلاج بالتبريد وعلاجات إزالة السموم لدعم وظيفة المناعة
- تدليك جسدي وحيوي لتخفيف الضغط العضلي والعصبي

14 ليلاً ابتداءً من 6,512 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري

سن اليأس وإدارة الوزن ابتداءً من 7 ليالٍ

اجعلوا سن اليأس فترة طبيعية وممتعة مع MYLIFE CHANGER®. إنقاص الوزن من خلال برنامج أبيض جامعي، حرق السعرات الحرارية وبناء العضلات. طريق مستدام للانطلاق من جديد بكل طاقة

- اختبار الأيض لتغيير نمط حياة مستدام
- تغذية مضادة للالتهابات غنية بالبروتينات والدهون الصحية
- تحفيز الأيض، وتقليل تراكبات الدهون، والقضاء على السيلوليت
- تدريب شامل لصحة الدماغ والجهاز العصبي
- تدريب EMS وتدريب شخصي لحرق الدهون وبناء العضلات
- تحفيز قاع الحوض واستعادة التحكم العصبي العضلي

7 ليالٍ ابتداءً من 5,485 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري

وقاية سريعة ابتداءً من 5 ليالٍ

تقييم صحي شامل ودقيق. يلتقط التشخيص التكاملي المعايير الصحية الأساسية ويكشف عن عوامل الخطر. إنه حجر الزاوية للرعاية الصحية الوقائية الموجهة

- تشخيص مخبري وقائي وتحليل المعايير الحيوية
- تحليل الأيض لتحديد العمر البيولوجي
- فحص القلب والأوعية الدموية وقياس الإجهاد التأكسدي
- العلاج بالتبريد لتنشيط الأيض وتحسين الأداء
- علاج بالحقن الوريدي لتقوية المناعة والطاقة
- العلاج بالتبريد وبايوهاكينغ عصبي لبناء المرونة

5 ليالٍ ابتداءً من 2,647 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري

الوقاية وتعزيز المناعة ابتداءً من 7 ليالٍ

عززوا جهاز المناعة لديكم بشكل هادف ومستدام. حيث يتم تحسين الدفاعات والمرونة من خلال تشخيص شامل، وتغذية مضادة للالتهابات، ومناهج علاجية قائمة على أسس علمية

- تشخيص وقائي تكاملي يشمل تحاليل مخبرية
- تحليل الأيض لتحديد صحة الخلايا
- تغذية مضادة لتقليل الالتهابات
- تحليل البراز لتحديد ميكروبيوم الأمعاء
- علاج IHHT لتعزيز تجديد الخلايا وزيادة الأداء
- علاج فردي بالحقن الوريدي لتقوية جهاز المناعة

7 ليالٍ ابتداءً من 4,894 يورو للشخص الواحد،
باستثناء جناح الشاليه الحصري

نحن من الأفضل عالمياً

HIDEAWAYS®
Best New Medical
Resort 2025
WINNER

SPA
STAR 2025
KATEGORIE MEDICAL SPA
WINNER

Condé Nast
Traveller
READERS' CHOICE
AWARDS 2025
NOMINATED

DELUXE
NOMINATED

NOMINATED

NOMINATED

NOMINATED

Hideaways – أفضل منتج طبي
SPA Star Awards – أفضل مفهوم سبا طبي
كوندي ناست
ترشيحات الرفاهية العالمية

خدمات الامتيازات الخاصة

رغباتكم – خدمتنا الفردية

❖ خدمة تفرغ الأمتعة الحصرية

بناءً على طلبكم، نتولى مهمة تفرغ أمتعتكم عند وصولكم

❖ وجبات البروتين الخفيفة

يسعدنا توفير وجبات البروتين الخفيفة لكم في جناح الشاليه الخاص بكم

❖ خدمة كي الملابس الخاصة

نقوم بكيّ ملابسكم بناءً على طلبكم

❖ خدمة ترتيب الأسرة

يسعدنا أن نقدم لكم خدمة ترتيب الأسرة يومياً

❖ خدمة تعبئة الأمتعة الحصرية

يسعدنا تنظيم تعبئة أمتعتكم قبل مغادرتكم

❖ خدمة السيارات

يسعدنا غسل وتعبئة وقود سيارتكم قبل مغادرتكم

خدمات صحية خاصة

CHALET
COLLECTION

جلسة تعريفية مع كونسيرج الصحة

جلسة أولية مع كونسيرج الصحة حصرياً في جناح الشاليه الخاص بكم

وصول مريح مع البايوهاكينغ أو جلسة ذهنية

جلسة ذهنية في جناح الشاليه أو جلسة بايوهاكينغ في السبا الطبي

تدريب شخصي أو علاجات في جناح الشاليه الخاص بكم

تدريب شخصي أو علاجات مختارة بخصوصية تامة في جناح الشاليه الخاص بكم

ساعة واحدة حصرية في جناح السبا الخاص ضمن السبا الطبي

استجمام واسترخاء في جناح السبا الخاص المجهز بغرفة ساونا وحمام بخار

برامج السبا الخاص المميزة

برامج السبا الخاص المميزة في جناح الصحة الخاص ضمن السبا الطبي

حصة طهي خاصة لصحة لذينة المذاق

مبادئ إعداد الطعام الصحي والممتع

جلسة ختامية مع كونسيرج الصحة

جلسة ختامية مع كونسيرج الصحة حصرياً في جناح الشاليه الخاص بكم

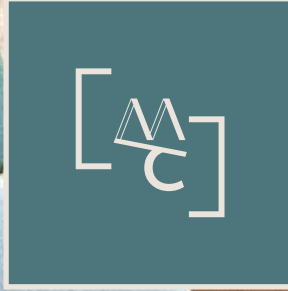
هدية وداع صحية صغيرة

هدية وداعكم الصغيرة، وصحية بالطبع، من ماونت ميد

متابعة ما بعد الإقامة

محادثة عبر الطب عن بعد مع كونسيرج الصحة الخاص بكم بعد إقامتكم





أجنحة شاليهات الجبل المميزة

115 متر مربع
تصميم حصرية
شرفة بانورامية

تجهيزات الجناح

أجنحة شاليهات متعددة الغرف بمساحة
خصوصية مطلقة – للبالغين فقط
مساحة للتأمل الروحي الخاص بكم
موقع ملاذ مميز
تجهيزات تصميم حصرية
صالون واسع
منطقة طعام خاصة
تجربة طعام حلال راقية وصحية
غرفة نوم رئيسية بحمام داخلي
حمام سبا منفصل
غرفة ضيوف منفصلة
شرفة بانورامية







أجنحة شاليهات اللياقة البدنية المميزة



115 متر مربع

قرب مباشر من صالة اللياقة
شرفة أو تراس مع حديقة

تجهيزات الجناح

أجنحة شاليهات متعددة الغرف بمساحة

خصوصية مطلقة – للبالغين فقط

مساحة للتأمل الروحي الخاص بكم

موقع ملاذ مميز

تجهيزات حصرية

صالون واسع

منطقة طعام خاصة

تجربة طعام حلال راقية وصحية

غرفة نوم رئيسية بحمام داخلي

حمام سبا منفصل

قرب مباشر من صالة اللياقة البدنية ومعرض العظام والعلاج الطبيعي

تجهيزات تصميم وشرفة أو تراس مع حديقة







يختار



أجنحة شاليهات سبا مختارة

115 متر مربع
غرفة علاج خاصة
السبا الخاصة بي

تجهيزات الجناح

أجنحة شاليهات متعددة الغرف بمساحة
خصوصية مطلقة – للبالغين فقط
مساحة للتأمل الروحي الخاص بكم
موقع ملاذ مميز
تجهيزات حصرية
صالون واسع
منطقة طعام خاصة
تجربة طعام حلال راقية وصحية
غرفة نوم رئيسية بحمام داخلي
حمام سبا منفصل
غرفة علاج خاصة في شاليهات السبا
غرفة علاج خاصة
جنا السبا الخاصة بي مع حمام بخار ومقاعد الأشعة تحت الحمراء





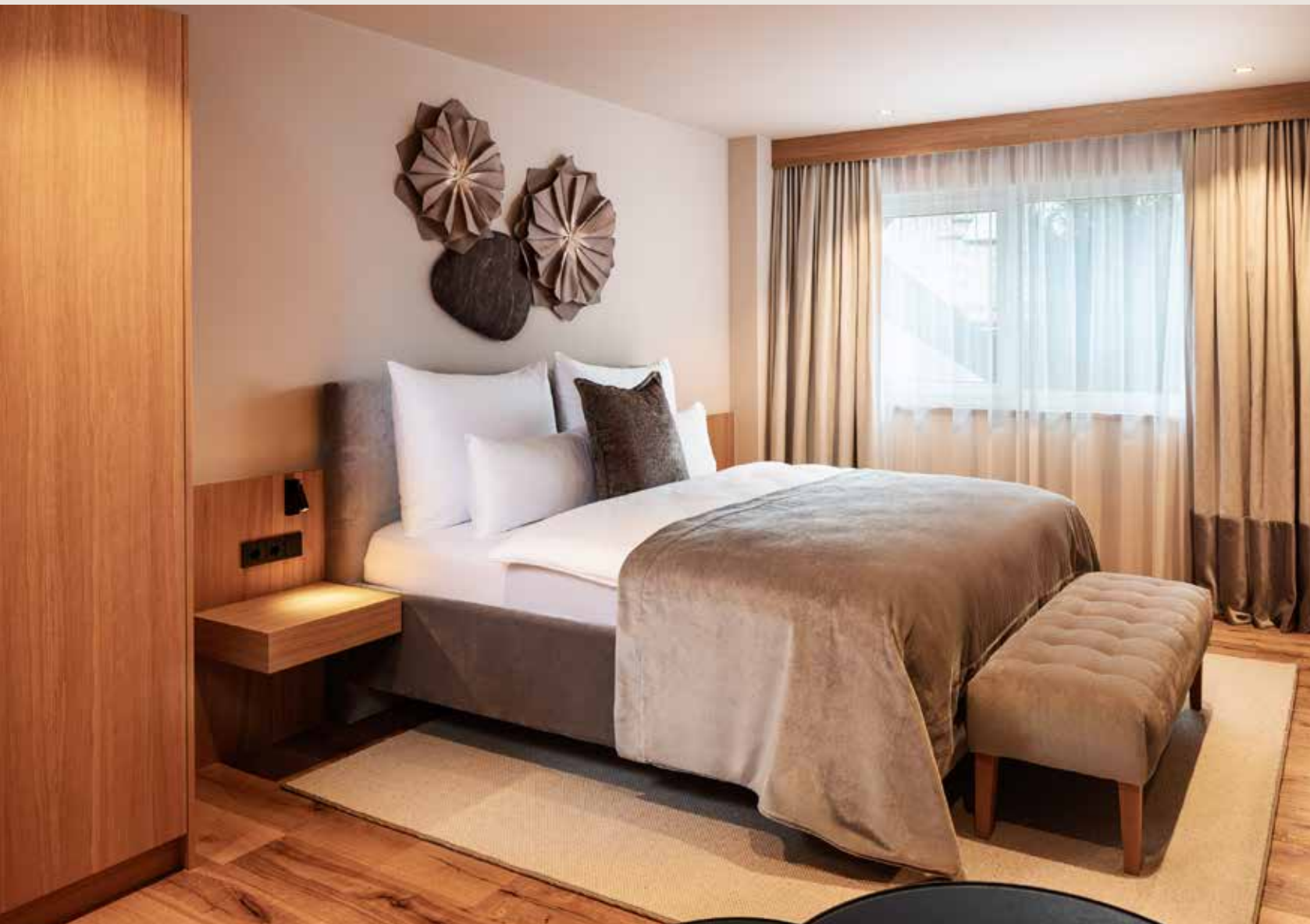
أجنحة شاليهات الجبل الفاخرة

115 متر مربع
غرفة مكتب خاصة
شرفة خاصة

تجهيزات الجناح

أجنحة شاليهات متعددة الغرف بمساحة
خصوصية مطلقة – للبالغين فقط
مساحة للتأمل الروحي الخاص بكم
موقع ملاذ مميز
تجهيزات حضرية
صالون واسع
منطقة طعام خاصة
تجربة طعام حلال راقية وصحية
غرفة نوم رئيسية بحمام داخلي
حمام سبا منفصل
غرفة مكتب خاصة
شرفة خاصة







أفضل اتصالات الطيران

يقع منتجع ماونت ميد مع مجموعة الشاليهات الحصرية في قلب جبال الألب بأوروبا، ويرتبط بشكل مثالي بشبكة النقل الدولية. إنه الطريق المباشر من حرارة وصخب المدينة إلى أحضان الطبيعة البكر



ميونيخ (MUC)

رحلات جوية مباشرة مع طيران الإمارات، الاتحاد، والسعودية
النقل: من ميونيخ، تسافرون براحة وحصرية بخدمة الليموزين إلى منتجع ماونت ميد
مدة القيادة إلى المنتجع حوالي 2.5 ساعة

إنسبروك (INN)

أقرب مطار لمنتجع ماونت ميد يمكن الوصول إليه بسهولة عبر رحلات الربط، على سبيل المثال من فيينا، ميونيخ، أو فرانكفورت
النقل: خدمة توصيل حصرية إلى المنتجع
مدة القيادة إلى المنتجع حوالي ساعة واحدة

فرانكفورت (FRA)

بصفته مركزاً دولياً، تخدم فرانكفورت جميع خطوط الطيران العربية تقريباً. العديد من الرحلات الجوية المباشرة اليومية من جميع أنحاء منطقة دول مجلس التعاون الخليجي
رحلة ربط إلى إنسبروك

فيينا (VIE)

رحلات جوية مباشرة يومية مع طيران الإمارات، الخطوط الجوية القطرية، والاتحاد
رحلة ربط إلى إنسبروك



Mount Med Resort . Kirchen, Oberau 72 . 6311 Wildschönau . Tirol . Austria
T +43 5339 29300 . info@mountmedresort.com . www.mountmedresort.com

September 2025