



Preise 2025

MOUNT MEDolutions

/ Der Beginn eines langen, gesunden Lebens

MOUNT MEDolutions sind eine einzigartige Fusion aus modernster Integrativdiagnostik, Regeneration und Präzisionsprävention in Kombination mit Sport, Performance und der Mylife Changer® Methode mit ihrem revolutionären Ernährungskonzept.

Ganzheitlicher Ansatz

Im Mount Med Resort wird die Mylife Changer® Methode ganzheitlich eingesetzt. Alles beginnt mit einer umfassenden integrativen Diagnostik und dem Metabolic Blueprint: einer tiefgehenden Analyse von Stoffwechsel, biologischem Alter, Fettverbrennung, Herz- & Lungenfitness, Haltung und Atmung. Auf Basis der Untersuchungsergebnisse wird die individuelle Ernährungsstufe des Stoffwechselprogramms festgelegt. Aufbauend auf drei verschiedenen Phasen (Intensiv-, Stabilisierungs- und Erhaltungsphase) geht das anti-inflammatorische Mylife Changer® Stoffwechselprogramm nachhaltig und sanft in die Alltagsernährung über, ohne Jojo-Effekt oder Einseitigkeit. Mylife Changer® kann damit die Initialzündung für ein gesünderes Leben mit nachhaltigem Effekt auf Gewicht und – biologisches – Alter sein.

Kombiniert wird das Stoffwechselprogramm mit spezifischen manuellen sowie apparativen Behandlungen, Signature-Infusionstherapien und Bewegungs-Programmen. Wesentlicher Bestandteil sind zudem die eigens entwickelten Kräuterelixiere und Nährstoff-Supplements zum Ausleiten und Aufbauen. Neuroscience Biohacking unterstützt auf Zellebene dabei, alte Verhaltensmuster aufzubrechen und neue zu implementieren.

Medizinisch begleitet

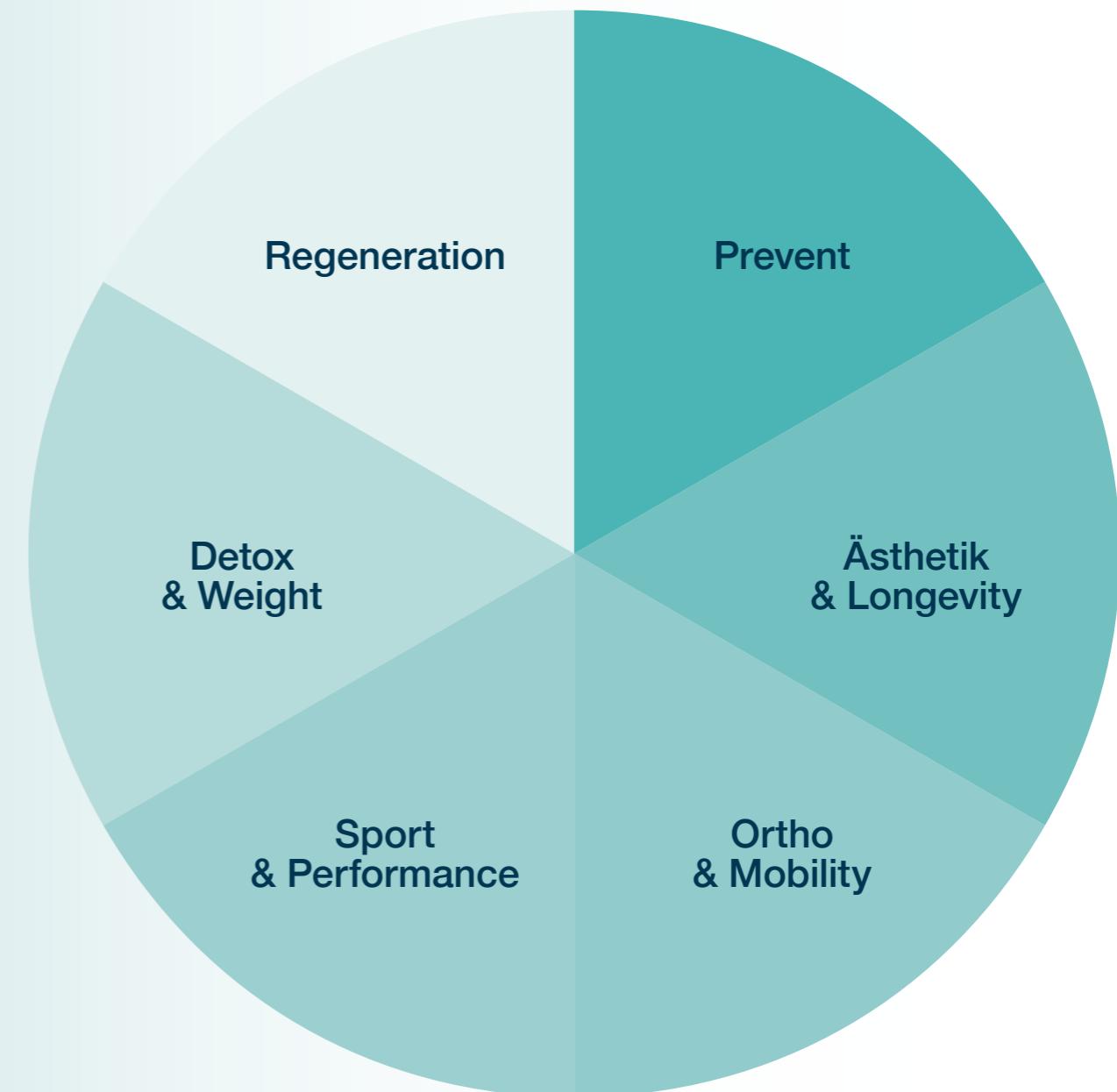
Maßgeschneidert und fokussiert auf die Bedürfnisse sind MOUNT MEDolutions ganzheitliche Programme für die individuellen Herausforderungen unserer Gäste. Exklusiv betreut und begleitet vom Medical Spa Ärzte- und Expertenteam sowie unseren Health Concierges.

[/ Mehr Informationen](#)



/ Übersicht der Programme MOUNT MEDolutions

Ganzheitsmedizinische Gesundheitslösungen





/ Prevent

Health You Up! Basic	Health You Up! Premium	Prevent & Stress Relief	Prevent & Immun-Boost	Prevent & Super Check-up	Quick Prevent	Medical Wellness
----------------------	------------------------	-------------------------	-----------------------	--------------------------	---------------	------------------



/ Sport & Performance

Get Fit to Perform	Sport-Check-up & Leistungsdiagnostik
--------------------	--------------------------------------



/ Ästhetik & Longevity

Age Reverse	Longevity	Healthy Beauty	Post-OP Plastische Chirurgie	Aesthetic Weekend
-------------	-----------	----------------	------------------------------	-------------------



/ Detox & Weight

Detox & Weight Management	Menopause & Weight Management
---------------------------	-------------------------------



/ Ortho & Mobility

Back to Mobility	Ortho-Schmerztherapie	Post-Reha Ortho-Mobility	Hiking for Health
------------------	-----------------------	--------------------------	-------------------



/ Regeneration

Long & Post-Covid – Chronic Fatigue

/ Der bewusste Weg in eine gesunde Zukunft



/ Gut zu wissen

Das 7-Tagesprogramm bereitet den Weg zu einem präventiven, gesunden Lebensstil. Ziel ist es, gesundheitlichen Risiken vorzubeugen, die Zellregeneration zu aktivieren sowie neue, gesunde Verhaltensweisen zu etablieren.

- ✓ Integrative Diagnostik zur Früherkennung und Prävention
- ✓ Stoffwechselanalyse zur Bestimmung des biologischen Alters
- ✓ Anti-inflammatorische Ernährung zur Reduktion von Entzündungen
- ✓ Detox- und Slimming-Behandlungen zur Ausleitung von Giftstoffen
- ✓ Abbau von freien Radikalen und Reduzierung von Zellstress
- ✓ Personal Training zur mentalen Entspannung und Regeneration

/ Health You Up! Basic

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min
- // Ärztliche Abschlussuntersuchung | 20 min

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // MLC® | Detox & Slimming Body Treatment
- // MLC® | Colon Massage Treatment
- // MLC® | Morphologische Ganzkörper-Packung
- // Personal Sportmentaltraining | Regeneration & Entspannung | 50 min

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm

7 Nächte ab € 2.957

pro Person exklusive Unterkunft



Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.
*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Der intensive Weg in eine bewusst gesunde Zukunft



/ Gut zu wissen

Das 7-Tages-Premiumprogramm zur Steigerung der Lebensqualität und Gewichtsreduktion. Das ganzheitliche Mylife Changer® Konzept unterstützt eine bewusste, gesund-genussreiche Lebensführung mit präventiven Benefits.

- ✓ Integrative Diagnostik zur Früherkennung und Prävention
- ✓ Stoffwechselanalyse zur Bestimmung des biologischen Alters
- ✓ Anti-inflammatorische Ernährung zur Reduktion von Entzündungen
- ✓ Abbau von freien Radikalen und Reduzierung von Zellstress
- ✓ Kryotherapie zur Stoffwechselaktivierung und Leistungsoptimierung
- ✓ Neuroscience Biohacking für gezieltes Stressmanagement

/ Health You Up! Premium

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min
- // Ärztliche Abschlussuntersuchung | 20 min

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // Neuroscience | Stress Management
- // Kryotherapie
- // 2 x MLC® | Detox & Slimming Body Treatment
- // 2 x MLC® | Colon Massage Treatment
- // MLC® | Morphologische Ganzkörper-Packung
- // MLC® | Körperpeeling Savon Noir
- // MLC® | Gesichtsbehandlung Essential
- // Personal Training | Individuell abgestimmt auf den Therapiefokus | 50 min

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



7 Nächte ab € 3.690

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.

*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Highend-Stressmanagement



/ Gut zu wissen

Das 7-Tagesprogramm für gestresste Führungskräfte, Manager und Performer, die unter hohem Leistungsdruck stehen. Stressreduktion, neue Kraft und Strategien gegen chronischen Stress, für mehr Energie und neue Lebensfreude.

- ✓ Labor- und Vitalparameter-Diagnostik zur Bewertung des Stressniveaus
- ✓ Infusionstherapien zum aktiven Aufbau der Energieressourcen
- ✓ Holistisches Coaching zur Stärkung der kognitiven Leistungsfähigkeit

- ✓ Anti-inflammatorische Ernährung zur Reduktion von Entzündungen
- ✓ Senkung des Cortisolspiegels und Reduktion von Zellstress
- ✓ Neuroscience Biohacking zur Aktivierung des Parasympathikus

/ Prevent & Stress Relief

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Cortisol & Neurotransmitter
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MILC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min
- // Ärztliche Abschlussuntersuchung | 20 min
- // Infusion | Chronic Fatigue
- // Infusion | Sauerstoff

Fachmedizinische Leistungen

- // Neuronale Integrität | Holistisches Coaching | 30 min

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // 2 x Neuroscience | Stress Management
- // 2 x MLC® | Stress Relief & Breathwork Massage
- // MLC® | Detox & Slimming Programme
- // MLC® | Colon Massage Treatment
- // Personal Sportmentaltraining | Regeneration & Entspannung | 50 min

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



7 Nächte ab € 4.623

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.

*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Ganzheitliche Stärkung des Immunsystems



/ Gut zu wissen

7-Tagesprogramm zur gezielten und nachhaltigen Stärkung des Immunsystems.
Durch eine umfassende Diagnostik, anti-inflammatoryische Ernährung und wissenschaftlich fundierte Therapieansätze werden Abwehr und Resilienz optimiert.

- ✓ Integrative Präventivdiagnostik inklusive Laboranalysen
- ✓ Stoffwechselanalyse zur Bestimmung der Zellgesundheit
- ✓ Stuhlanalyse zur Bestimmung des Darmmikrobioms

- ✓ Anti-inflammatoryische Ernährung zur Reduktion von Entzündungen
- ✓ IHHT zur Förderung der Zellregeneration & Leistungssteigerung
- ✓ Individuelle Infusionstherapie zur Stärkung des Immunsystems

/ Prevent & Immun-Boost

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Labordiagnostik | Cortisol
- // Stuhldiagnostik
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min
- // Ärztliche Abschlussuntersuchung | 20 min
- // 4 x Infusion | Individuell abgestimmte Immun-Therapie
- // IHHT | Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // Neuroscience | Stress Management
- // 2 x MLC® | Detox & Slimming Body Treatment
- // 2 x MLC® | Colon Massage Treatment
- // MLC® | Signature Massage | 50 min
- // MLC® | Gesichtsbehandlung Essential
- // Personal Training | Individuell abgestimmt auf den Therapiefokus | 50 min
- // Personal Training | Atemtherapie | 50 min

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



7 Nächte ab € 4.894

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.

*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Das ultimative Vorsorgeprogramm



/ Gut zu wissen

Ein Programm für alle, die ihre Gesundheit ganzheitlich analysieren und optimieren möchten. Modernste integrative Diagnostik und präventive Maßnahmen helfen, Risiken frühzeitig zu erkennen und gezielt vorzubeugen.

- ✓ Präventivdiagnostik mit umfassender Labor- & Vitalanalyse
- ✓ Herz-Kreislauf-Check & Spirometrie zur Lungenfunktionsmessung
- ✓ Ultraschall der Bauchorgane, Gefäße & Schilddrüse zur Früherkennung
- ✓ Anti-inflammatorische Ernährung zur Reduktion von freien Radikalen
- ✓ Individuelle Infusionstherapie & Kryotherapie zur Zellregeneration
- ✓ Neuroscience Stress Management & Energetic Massage zur Erholung

/ Prevent & Super-Check-up

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min
- // Ärztliche Abschlussuntersuchung | 20 min
- // Infusion | Individuell abgestimmte Detox-Therapie

Fachmedizinische Leistungen

- // Ultraschall der Bauchorgane und Gefäße | Abdomen und Abdominal-Gefäße
- // Ultraschall der Schilddrüse | Halsgefäße
- // Spirometrie | Lungenfunktionstest

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // 2 x Neuroscience | Stress Management
- // Kryotherapie
- // 2 x MLC® | Detox & Slimming Body Treatment
- // 2 x MLC® | Colon Massage Treatment
- // MLC® | Morphologische Ganzkörper-Packung
- // MLC® | Energetic Massage
- // Emsella-Behandlung
- // Personal Training | Individuell abgestimmt auf den Therapiefokus | 50 min

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



7 Nächte ab € 4.962

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.

*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Schneller Gesundheitscheck zur Vorsorge



/ Gut zu wissen

5-Tagesprogramm, um den Status quo der Gesundheit kompakt zu analysieren. Die integrative Diagnostik erfasst wesentliche Gesundheitsparameter und deckt Risikofaktoren auf. Der Grundstein für eine gezielte Gesundheitsvorsorge.

- ✓ Präventive Labordiagnostik & Vitalparameter-Analyse
- ✓ Stoffwechselanalyse zur Bestimmung des biologischen Alters
- ✓ Herz-Kreislauf-Check & oxidative Stressmessung

- ✓ Infusionstherapie zur Stärkung der Abwehr & Energie
- ✓ Anti-inflammatorische Ernährung zur Reduktion von Entzündungen
- ✓ Kryotherapie & Neuroscience Biohacking zum Resilienzaufbau

/ Quick-Prevent

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min
- // Ärztliche Abschlussuntersuchung | 20 min
- // Infusion | Kombination Sauerstoff & Vitamin C

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // Neuroscience | Stress Management
- // Kryotherapie
- // 2 x MLC® | Morphologische Ganzkörper-Packung

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



5 Nächte ab € 2.647

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.
*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Orientierung, Entspannung, Bewegung, Genuss



/ Gut zu wissen

Das Medical Wellness Angebot bietet Ihnen die Gelegenheit, das Mount Med Resort kennen zu lernen. Erleben Sie holistische Mylife-Changer®-Treatments, ernähren Sie sich genussvoll gesund und nehmen Sie an inspirierenden Aktivprogrammen teil.

- ✓ Ärztliches Beratungsgespräch zur Orientierung & Ausrichtung
- ✓ Genussreich gesund: Health Optimiser oder Green Local Hero
- ✓ Mylife Changer Treatments für ganzheitliches Wohlbefinden
- ✓ Personal Training zur optimalen Bewegungsausrichtung
- ✓ Fit Performance Wochenprogramm: Bewegung neu entdecken
- ✓ Wellness in heilsamer Architektur & unberührter Natur

/ Medical Wellness

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical

Allgemeinmedizinische Leistungen
// Ärztliches Beratungsgespräch | 25 min

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge
// Einführungsgespräch | 20 min

Treatments

// MLC® | Signature Massage | 50 min
// MLC® | Flash Repair Facial
// Personal Training | 50 min

Wellbeing Package

// Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



3 Nächte ab € 849

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.
*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Revolutionäre Zell- & Hautverjüngung



/ Gut zu wissen

Die MOUNT MEDolution Age Reverse ist ein intensives Jungbrunnenprogramm, das von innen und außen wirkt. Für effektive Zellerneuerung, die Verjüngung des biologischen Alters und ein optimiertes Erscheinungsbild.

- ✓ Stoffwechselanalyse zur Bestimmung des biologischen Alters
- ✓ Hochmoderne Behandlungen zur Hautstraffung & Körperkonturierung
- ✓ Individuelle Anti-Ageing-Infusionstherapie zur Zellregeneration
- ✓ Anti-inflammatorische Ernährung zur Reduktion von freien Radikalen
- ✓ Detox- & Slimming-Treatments zur Optimierung der Silhouette
- ✓ Hochwirksame Behandlungen zur effektiven Hautverjüngung

/ Age Reverse

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min
- // Ärztliche Abschlussuntersuchung | 20 min
- // Exion | Face Treatment | Ultimate Skin Solution mit Radiofrequenz, Ultraschall & Microneedling
- // 2 x Exion | Body Treatment
- // Infusion | Anti-Ageing

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // Neuroscience | Memory & Concentration
- // 2 x MLC® | Detox & Slimming Programme
- // 2 x MLC® | Colon Massage Treatment
- // MLC® | Gesichtsbehandlung MyGlow Aquafacial mit bipolarer Radiofrequenz und Hyaluronmaske
- // Personal Training | Individuell abgestimmt auf den Therapiefokus | 50 min

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



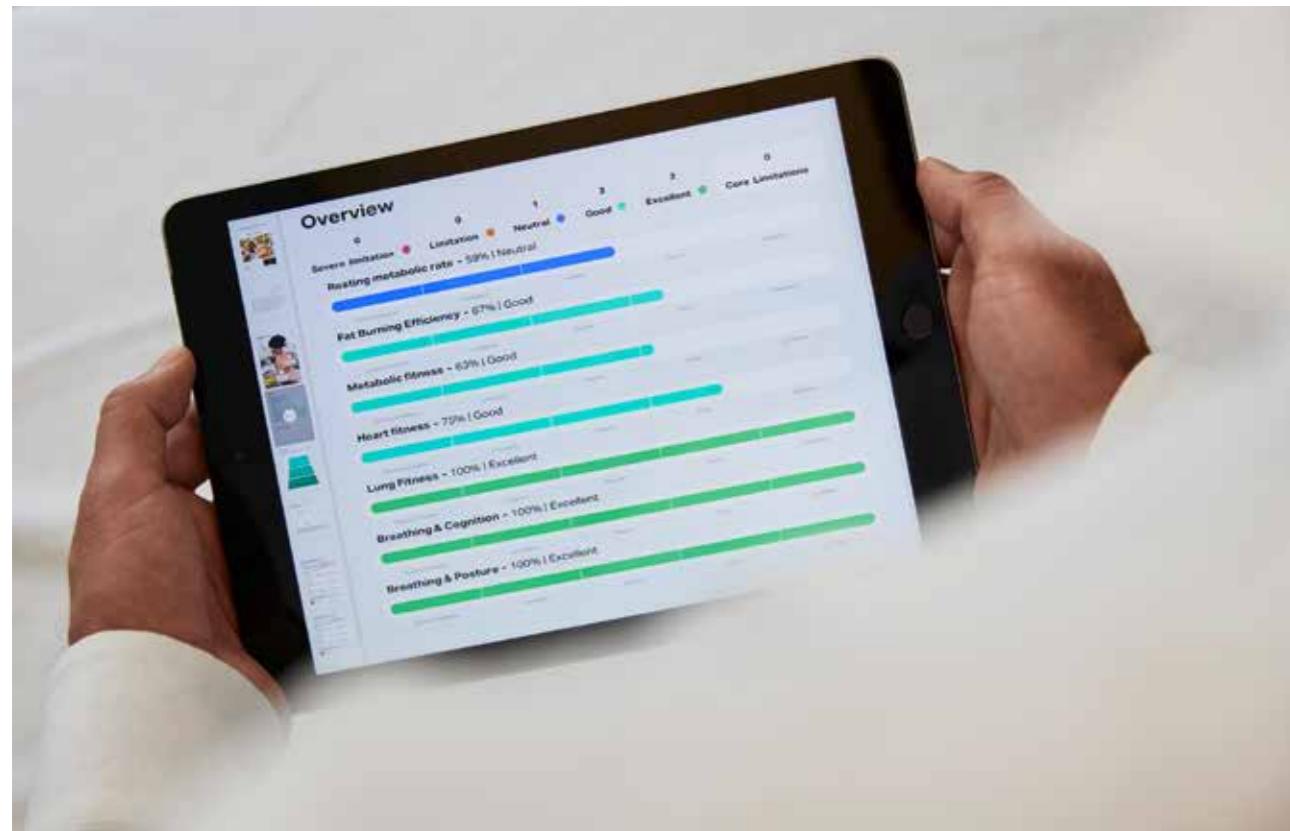
7 Nächte ab € 5.613

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.
*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Die Evolution eines langen, gesunden & fitten Lebens

/ Longevity



/ Gut zu wissen

Das 7-Tagesprogramm kombiniert die revolutionäre Mylife Changer® Methode und das anti-inflammatorische Stoffwechselprogramm mit gezielten ausleitenden und zellregenerierenden Behandlungen sowie Biohacking und Bewegung.

- ✓ Anti-inflammatorische Ernährung zur Verjüngung des biologischen Alters
- ✓ Intensive Detox- und Slimming-Behandlungen zur Gewichtsoptimierung
- ✓ Reduktion von Entzündungsmarkern und freien Radikalen

- ✓ Förderung der Darmgesundheit und der Mikrobiom-Balance
- ✓ Neuroscience Biohacking zur Förderung der kognitiven Fitness
- ✓ Intensives Personal Training zur Förderung der körperlichen Fitness

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Labordiagnostik | Cortisol & Neurotransmitter
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min
- // Ärztliche Abschlussuntersuchung | 20 min
- // 2 x Infusion | Sauerstoff

Fachmedizinische Leistungen

- // Neuronale Integrität | Holistisches Coaching | 30 min

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // 2 x Neuroscience | Stress Management
- // Kryotherapie
- // 2 x MLC® | Detox & Slimming Programme
- // 2 x MLC® | Colon Massage Treatment
- // MLC® | Gesichtsbehandlung MyGlow Aquafacial mit bipolarer Radiofrequenz und Hyaluronmaske
- // Personal Training | Individuell abgestimmt auf den Therapiefokus | 50 min
- // Personal Training | Atemtherapie | 50 min
- // Personal Training | EMS-Cardio | 20 min

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



7 Nächte ab € 4.988

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.

*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Schönheitsbooster mit Longevity-Effekt



/ Gut zu wissen

7-Tagesprogramm für alle, die Haut, Körper und Stoffwechsel optimieren möchten.
Ein Jungbrunnenprogramm mit effektiven Technologien und innovativen Behandlung zur Hautverbesserung, Körperstraffung und Gewichtsregulierung.

- ✓ Ästhetische Sprechstunde für eine fachmedizinische Beratung
- ✓ Detox & Slimming Treatments zur Gewebestraffung & Gewichtsoptimierung
- ✓ Radiofrequenz- & Hyaluronbehandlung für ein strahlendes Hautbild
- ✓ Infusionstherapie zur Hautregeneration und Kollagenbildung
- ✓ Anti-inflammatorische Ernährung zur Reduktion von freien Radikalen
- ✓ Kälte- und pneumatische Therapie zur Durchblutungsförderung

/ Healthy Beauty

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min
- // Ärztliche Abschlussuntersuchung | 20 min
- // Infusion | Skin Beauty Glow

Fachmedizinische Leistungen

- // Ästhetische Sprechstunde

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // Neuroscience | Stress Management
- // Kryotherapie
- // 2 x MLC® | Detox & Slimming Programme
- // 2 x MLC® | Colon Massage Treatment
- // 2 x MLC® | Ballancer-Pressotherapie
- // MLC® | Gesichtsbehandlung MyGlow Aquafacial mit bipolarer Radiofrequenz und Hyaluronmaske
- // Personal Training | Individuell abgestimmt auf den Therapiefokus | 50 min
- // Personal Training | Yoga | Pilates | 50 min

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



7 Nächte ab € 4.773

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.

*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Postoperative Regeneration nach plastischen Eingriffen



/ Gut zu wissen

Dieses Intensivprogramm richtet sich speziell an Patient:innen nach ästhetischen, plastischen und rekonstruktiven Operationen. Ziel ist eine gezielte, medizinisch fundierte Nachsorge zur Beschleunigung der Regeneration.

- ✓ Ästhetische Konsultation bei einem Plastischen Chirurgen
- ✓ Maßgeschneiderte Infusionstherapie zur Regenerationsförderung
- ✓ Aktivierung des Lymphflusses und Förderung der Ausleitung
- ✓ Anti-inflammatoryische Ernährung zur Beschleunigung der Wundheilung
- ✓ Förderung der Zellregeneration für ein nachhaltiges Ergebnis
- ✓ Neurowissenschaftliches Biohacking zur Gewebefestigung

/ Post-OP Plastische Chirurgie

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min
- // 2 x Infusion | Sauerstoff
- // Infusion | Glutathion

Fachmedizinische Leistungen

- // Ästhetisches Arztgespräch

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // 5 x Neuroscience | Slimming Programme
- // 5 x Post-OP | Lymphdrainage

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



7 Nächte ab € 3.871

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.
*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Innovative Hautverjüngung & -straffung in nur 3 Tagen



/ Aesthetic Weekend

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical Aesthetics*

Medizinische Leistungen

// Telemedizinisches Aufklärungsgespräch vor Buchung | Ästhetische Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch

Fachmedizinische Leistungen

// Attiva | Minimalinvasive Hautstraffung | 1 Region
ODER

/ Exion | Body Contouring & Tightening mit monopolarer Radiofrequenz und Microneedling | Oberschenkel, Unterschenkel, Oberarme, Brust, Bauch, Love Handles

/ Exion | Body Contouring Bauch

// Infusion | Kombination Sauerstoff & Vitamin C

/ Holistic

Health Concierge Support

// Einführungsgespräch | 20 min
// Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

// MLC® | Signature Massage | 50 min
// Personal Training | Individuell abgestimmt auf den Therapiefokus | 50 min

Wellbeing Package

// Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm

/ Gut zu wissen

Innovatives Kurzprogramm mit patentierter minimal- oder nicht-invasiver Technologie. Hautstraffung, -verjüngung und gezielte Fettreduktion mit Radiofrequenz, Microneedling oder Ultraschall. Körperformung ohne Operation.

- ✓ Telemedizinisches Aufklärungsgespräch vor Ihrer Buchung
- ✓ Ästhetische Untersuchung bei einem Plastischen Chirurgen
- ✓ Effektive minimalinvasive Hautstraffung oder Body Contouring

- ✓ Infusionstherapie zur Förderung von Regeneration und Hautbild
- ✓ Es wird empfohlen, während des Weekends nicht zu saunieren oder zu schwimmen
- ✓ Es wird empfohlen, während des Weekends direktes Sonnenlicht zu meiden



3 Nächte ab € 2.250

pro Person exklusive Unterkunft

Nur buchbar ab Kategorie Mountain Peak Juniorsuite
Anreise Donnerstag

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.

*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Bewegungsfreiheit im Bewegungsapparat



/ Gut zu wissen

Ein 7-Tagesprogramm zur Wiederherstellung, Verbesserung und Erhaltung der Beweglichkeit. Durch präzise orthopädische Diagnostik, gezielte Therapien und individuell abgestimmtes Training wird die Gelenkfunktion nachhaltig optimiert.

- ✓ Präzise orthopädische Diagnostik des Bewegungsapparates
- ✓ Orthopädische Befundung und individuelle Therapieempfehlung
- ✓ Anti-inflammatorische Ernährung zur Reduktion von chronischen Entzündungen
- ✓ Personalisierte physikalische und individuelle Bewegungstherapie
- ✓ Kryotherapie zur Reduktion von Entzündungen und Muskelverspannungen
- ✓ Neuroscience Biohacking zur Unterstützung der Regeneration

/ Back to Mobility

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min

Fachmedizinische Leistungen

- // Orthopädische Erstuntersuchung | 25 min
- // Orthopädische Diagnostik | ROM Range of Motion | Gelenkstatus | Körperliche Untersuchung
- // Orthopädische Befundung | Therapieempfehlung
- // 2 x Physikalische Behandlung | Individuell abgestimmte Therapie

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // Neuroscience | Stress Management
- // Kryotherapie
- // MLC® | Morphologische Ganzkörper-Packung
- // 3 x Individuell abgestimmte Bewegungstherapie | 55 min
- // Personal Training | Individuell abgestimmt auf den Therapiefokus | 50 min

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



7 Nächte ab € 4.450

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.
*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Nachhaltige Schmerzlinderung



/ Gut zu wissen

5-Tagesprogramm zur gezielten Therapie von Schmerzen im Bewegungsapparat auf Basis einer präzisen orthopädischen Diagnostik und Befundung. Individuell abgestimmte Schmerztherapien und Bewegungstherapien zur Behandlung.

- ✓ Präzise orthopädische Diagnostik des Bewegungsapparates
- ✓ Orthopädische Befundung und individuelle Therapieempfehlung
- ✓ Reduktion von akuten und chronischen Entzündungen

- ✓ Individuell abgestimmte orthopädische Schmerzbehandlungen
- ✓ Holistisches Coaching zur Stimulierung der neuronalen Gesundheit
- ✓ Individuell angepasste Bewegungstherapie zur Verbesserung der Mobilität

/ Ortho-Schmerztherapie

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min

Fachmedizinische Leistungen

- // Orthopädische Erstuntersuchung | 25 min
- // Orthopädische Diagnostik | ROM Range of Motion | Gelenkstatus | Körperliche Untersuchung
- // Orthopädische Befundung | Therapieempfehlung
- // 2 x Orthopädische Schmerzbehandlung | Individuell abgestimmte Therapie
- // Neuronale Integrität | Holistisches Coaching | 30 min

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // 2 x Individuell abgestimmte Bewegungstherapie | 55 min

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



5 Nächte ab € 3.936

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.
*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Aufbau des Bewegungsapparates



/ Gut zu wissen

Das Post-Reha-Programm richtet sich an Patient:innen nach einer orthopädischen Rehabilitation zum optimalen Aufbau der Mobilität und Bewegungsfreiheit. Ein ganzheitlicher Ansatz für nachhaltige und langfristige Ergebnisse.

- ✓ Präzise orthopädische Diagnostik des Bewegungsapparates
- ✓ 3D-Körperscan zur Analyse der Körperhaltung und -balance
- ✓ Orthopädische Befundung und individuelle Therapieempfehlung
- ✓ Anti-inflammatorische Ernährung zur Reduktion von Entzündungen
- ✓ Holistisches Coaching zur Stimulierung der neuronalen Gesundheit
- ✓ Individuell abgestimmte Bewegungstherapie zur Verbesserung der Mobilität

/ Post-Reha Ortho-Mobility

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min

Fachmedizinische Leistungen

- // Orthopädische Erstuntersuchung | 25 min
- // Orthopädische Diagnostik | ROM Range of Motion | Gelenkstatus | Körperliche Untersuchung
- // Orthopädische Befundung | Therapieempfehlung
- // 3 x Physikalische Behandlung | Individuell abgestimmte Therapie
- // Neuronale Integrität | Holistisches Coaching | 30 min

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // 4 x Individuell abgestimmte Bewegungstherapie | 55 min

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



7 Nächte ab € 4.776

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.

*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Schritt für Schritt zum Gipfel der Gesundheit



/ Gut zu wissen

Erleben Sie in diesem medizinisch begleiteten Wanderurlaub die Symbiose aus orthopädischer Diagnostik, medizinischer Expertise, professionellem Training und aktiver Regeneration inmitten unberührter Bergnatur.

- ✓ Orthopädische Diagnostik – Die Basis für gesundes Wandern
- ✓ Ganganalyse – Mit modernster Ganganalyse erfassen wir Ihr Gangbild auf dem Laufband
- ✓ Allgemeinmedizinische Untersuchung – Herz & Kreislauf im Fokus

- ✓ Moderate Bewegung in der Natur führt zu messbarer Entspannung und Stressreduktion
- ✓ Kryotherapie & Massagen für hohe Regenerationsfähigkeit
- ✓ Anti-inflammatorische Ernährung zur Steigerung der körperlichen Fitness

/ Hiking for Health

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min

Orthopädische Leistungen

- // Orthopädische Erstuntersuchung | 25 min
- // Orthopädische-Diagnostik | ROM Range of Motion | Gelenkstatus | Körperliche Untersuchung
- // Orthopädische-Diagnostik | Ganganalyse | Laufband
- // Orthopädische Befundung | Therapieempfehlung | 20 min
- // Orthopädische Abschlussuntersuchung inkl. Hiking Assessment | 20 min

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // Kryotherapie
- // 2 x MLC® | Signature Massage | 50 min
- // 2 x MLC® | Beinpakung | After-Sport-Recovery
- // Neuro Vibes | Recovery | Gesundheit
- // 3 x Geführte Nordic-Walking-Wanderung (inkl. Brustgurt, Verleih von Stöcken, Transfer)
- // 2 x Meet the Fit for Health Experts

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



7 Nächte ab € 4.689

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.

*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Schritt für Schritt zum Gipfel der Gesundheit



/ Gut zu wissen

Das Hiking for Health Programm im Mount Med Resort bringt Sie in Bewegung: ganzheitlich, gesund und nachhaltig. Wandern Sie sich Schritt für Schritt zu mehr Fitness, Vitalität und Lebensfreude.

- ✓ Orthopädische Diagnostik – Die Basis für gesundes Wandern
- ✓ Ganganalyse – Mit modernster Ganganalyse erfassen wir Ihr Gangbild auf dem Laufband
- ✓ Allgemeinmedizinische Untersuchung – Herz & Kreislauf im Fokus

- ✓ Moderate Bewegung in der Natur führt zu messbarer Entspannung und Stressreduktion
- ✓ Kryotherapie & Massagen für hohe Regenerationsfähigkeit
- ✓ Anti-inflammatorische Ernährung zur Steigerung der körperlichen Fitness

/ Hiking for Health

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min

Orthopädische Leistungen

- // Orthopädische Erstuntersuchung | 25 min
- // Orthopädische-Diagnostik | ROM Range of Motion | Gelenkstatus | Körperliche Untersuchung
- // Orthopädische-Diagnostik | Ganganalyse | Laufband
- // Orthopädische Befundung | Therapieempfehlung | 20 min
- // Orthopädische Abschlussuntersuchung inkl. Hiking Assessment | 20 min

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // 3 x Kryotherapie
- // 3 x MLC® | Signature Massage | 50 min
- // 2 x MLC® | Beinpakung | After-Sport-Recovery
- // 3 x Neuro Vibes | Recovery | Gesundheit
- // 3 x Geführte Nordic-Walking-Wanderung (inkl. Brustgurt, Verleih von Stöcken, Transfer)
- // 2 x Meet the Fit for Health Experts
- // Personal Training | Individuell abgestimmt auf den Therapiefokus | 50 min

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



10 Nächte ab € 5.309

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.
*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Körperlich und geistig zur Top-Performance



/ Gut zu wissen

7-Tagesprogramm zur effektiven Steigerung der Leistungsfähigkeit für Manager, Sportler, High-Performer und alle, die gerne an ihre Grenzen gehen. Mit neuer Energie und körperlicher Fitness die persönlichen Kapazitäten ausschöpfen.

- ✓ Orthopädische & sportmedizinische Diagnostik der körperlichen Fitness
- ✓ Integrative Diagnostik zur Analyse von biologischem Alter & Zellgesundheit
- ✓ Anti-inflammatorische Ernährung zur Optimierung des Zellstoffwechsels
- ✓ Strukturierter Auf- und Ausbau der individuellen Energieressourcen
- ✓ Intensives Personal Training für gezielten Muskelaufbau & Performance
- ✓ Kryotherapie & Neuroscience zur Förderung der mentalen Stärke

/ Get Fit to Perform

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min

Fachmedizinische Leistungen

- // Sportmedizinische Diagnostik
- // Ergometrie | Belastungs-EKG
- // Orthopädische Befundung | Therapieempfehlung | Trainingssteuerung

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // Neuroscience | Sports Performance
- // Kryotherapie
- // MLC® | Energetic Massage
- // 2 x MLC® | Signature Massage | 50 min
- // Personal Training | Individuell abgestimmt auf den Therapiefokus | 50 min
- // Personal Training | EMS-Strength | 20 min

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



7 Nächte ab € 3.940

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.

*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Präzise Analyse der Fitness & Performance



/ Gut zu wissen

5-Tagesprogramm für Sportler und Performer, die ihre körperliche Fitness und Leistungsfähigkeit analysieren und verbessern möchten. Das individuelle Potenzial wird gestärkt und durch personalisierte Trainingsempfehlungen ausgeschöpft.

- ✓ Integrative sportmedizinische Diagnostik der körperlichen Belastbarkeit
- ✓ Präzise orthopädische Diagnostik und Befundung
- ✓ 3D-Körperscan zur Analyse der Körperhaltung, -balance und -werte
- ✓ Sport-Check-up mit Laktattest und Muskelfunktionsdiagnostik
- ✓ Analyse der Herz- und Lungenfitness in Ruhe und unter Belastung
- ✓ Maßgeschneiderte Therapieempfehlung für nachhaltige Leistungssteigerung

/ Sport-Check-up & Leistungsdiagnostik

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min

Fachmedizinische Leistungen

- // Orthopädische Erstuntersuchung | 25 min
- // Orthopädische Diagnostik | Ganganalyse | Laufband
- // Orthopädische Befundung | Therapieempfehlung
- // Sport-Check-up | Laktattest
- // Sport-Check-up | Muskelfunktionsdiagnostik
- // Sport-Check-up | Cardio-Scan-Messung
- // Spiroergometrie inkl. Sport-MED-Diagnostik | Fahrrad

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // MLC® | After Sport Recovery Massage

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm

 **5 Nächte ab € 3.846**
pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.

*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Ganzheitliche Entgiftung & Stoffwechseloptimierung



/ Gut zu wissen

7-Tagesprogramm zum Abnehmen und zur nachhaltigen Gewichtsoptimierung mit einem revolutionären Stoffwechselprogramm. Innovative Behandlungen und personalisierte Trainings formen und straffen den Körper und die Haut.

- ✓ Präzise Analyse der Stoffwechselfunktion & Fettverbrennung
- ✓ Innovative Slimming Treatments zur gezielten Körperperformance
- ✓ Anti-inflammatoryische Ernährung zur nachhaltigen Gewichtsoptimierung

- ✓ Infusions- & apparative Therapien zur Ausleitung & Lymphaktivierung
- ✓ Intensive Hautstraffung mit Radiofrequenz & Hyaluron
- ✓ Kryotherapie & Neuroscience zur Stoffwechselaktivierung & Fettverbrennung

/ Detox & Weight Management

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min
- // Ärztliche Abschlussuntersuchung | 20 min
- // 2 x Infusion | Individuell abgestimmte Detox-Therapie

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // Neuroscience | Slimming Programme
- // Kryotherapie
- // 2 x MLC® | Detox & Slimming Body Treatment
- // 2 x MLC® | Colon Massage Treatment
- // 2 x MLC® | Ballancer-Pressotherapie
- // 2 x MLC® | Morphologische Ganzkörper-Packung
- // MLC® | Körperpeeling Savon Noir
- // MLC® | Gesichtsbehandlung MyGlow Aquafacial mit bipolarer Radiofrequenz und Hyaluronmaske
- // Personal Training | Individuell abgestimmt auf den Therapiefokus | 50 min
- // Personal Training | Atemtherapie | 50 min
- // Personal Training | EMS-Cardio | 20 min

Wellbeing Package

- // Benutzung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



7 Nächte ab € 4.974

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.

*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Gewichtsmanagement in den Wechseljahren



/ Gut zu wissen

Ein life-changing Programm, um die Wechseljahre natürlich zu meistern. Abnehmen durch ein universitäres Stoffwechselprogramm, Kalorien verbrennen und Muskeln aufbauen. Ein nachhaltiger Weg, um voll Energie neu durchzustarten.

- ✓ Metabolic Testing für eine nachhaltige Lebensstil-Veränderung
- ✓ Anti-inflammatorische Ernährung mit Proteinen und gesunden Fetten
- ✓ Anregung des Stoffwechsels, Reduktion von Fettpolstern, Abbau von Cellulite
- ✓ Holistisches Coaching für die Gesundheit von Gehirn und Nervensystem
- ✓ EMS- und Personal Training zur Fettverbrennung und zum Muskelaufbau
- ✓ Stimulation des Beckenbodens und Herstellung der neuromuskulären Kontrolle

/ Menopause & Weight Management

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Erweitertes Blutlabor | W | ASLO quantitativ, Rheumafaktor quantitativ, Dopamin, Serotonin, LH, Testosteron, SHBG, DHEA, Dihydrotestosteron, IGF1, Adrenalin, Noradrenalin, Zink, Selen, Vitamin A, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin B9, Vitamin D25-OH, Vitamin E, Östradiol
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min
- // Ärztliche Abschlussuntersuchung | 20 min
- // Infusion | Aufbau Myers' Cocktail

Fachmedizinische Leistungen

- // Neuronale Integrität | Holistisches Coaching | 30 min

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // Kryotherapie
- // 2 x MLC® | Colon Massage Treatment
- // 2 x MLC® | Ballancer-Pressotherapie
- // 2 x MLC® | Morphologische Ganzkörper-Packung
- // MLC® | Signature Massage | 50 min
- // MLC® | Gesichtsbehandlung Anti-Ageing mit Natural Facelift
- // Emsella-Behandlung
- // Personal Training | EMS-Strength | 20 min
- // Personal Training | Yoga | Pilates | 50 min

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



7 Nächte ab € 5.485

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.

*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.

/ Regeneration, neue Energie & Lebensqualität



/ Gut zu wissen

Dieses 14-Tagesprogramm richtet sich an Menschen, die unter Long Covid, Post Covid oder chronischer Erschöpfung (Chronic Fatigue Syndrome) leiden. Integrative Diagnostik und innovative, wissenschaftlich fundierte Behandlungen.

- ✓ Integrative Diagnostik zur Analyse der Zellenergie, Herz- & Kreislauf-Funktion
- ✓ Wissenschaftlich belegtes Neuroscience Long Covid Recovery Programme
- ✓ Anti-inflammatorische Ernährung zur Reduktion von Silent Inflammations

- ✓ IHHT- & Infusionstherapie zum Aufbau der Energieressourcen
- ✓ Kryotherapie & Detox-Treatments zur Unterstützung der Immunfunktion
- ✓ Somatic & Energetic Massagen zur muskulären und nervlichen Entlastung

/ Long & Post Covid – Chronic Fatigue

Das Programm beinhaltet folgende Leistungen

/ Medical*

Präventivdiagnostik

- // Labordiagnostik | Standard-Blutlabor m/w
- // Labordiagnostik | Harnanalyse
- // Labordiagnostik | Intrazelluläres ATP
- // Oxidative Stressmessung
- // 2 x Vitalparameter-Diagnostik | 3D-Körperanalyse
- // MLC® | Metabolic Testing | Bespoke Nutrition Programme
- // Herz-Kreislauf-Diagnostik | Ruhe-EKG
- // Vitalparameter-Diagnostik | Pulsoxymetrie
- // Vitalparameter-Diagnostik | Blutdruckmessung
- // HRV-Messung | Kurzzeit

Allgemeinmedizinische Leistungen

- // Ärztliche Anfangsuntersuchung & Anamnesegespräch | 25 min
- // Ärztliche Kontrolle | Befundbesprechung | 15 min
- // Ärztliche Abschlussuntersuchung | 20 min
- // Infusion | Post-Covid
- // Infusion | Aufbau Myers' Cocktail
- // 5 x Infusion | Sauerstoff
- // 5 x IHHT | Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie

/ Holistic

Begleitung durch Ihren Health Concierge

- // Einführungsgespräch | 20 min
- // Zwischengespräch im Rahmen der ärztlichen Befundbesprechung
- // Abschlussgespräch | 20 min

Treatments

- // 10 x Neuroscience | Long Covid Recovery Programme
- // 5 x Kryotherapie
- // MLC® | Detox & Slimming Body Treatment
- // MLC® | Colon Massage Treatment
- // MLC® | Somatic Massage
- // MLC® | Energetic Massage
- // MLC® | Gesichtsbehandlung Expert Detox
- // Personal Training | Atemtherapie | 50 min
- // Personal Sportmentaltraining | Regeneration & Entspannung | 50 min

Wellbeing Package

- // Benützung der Spa- und Fitnesseinrichtungen sowie Teilnahme am wöchentlichen Sport- und Mentalprogramm



14 Nächte ab € 6.512

pro Person exklusive Unterkunft

Die genaue Art der Diagnostik und die Anzahl der Therapien werden von Ihrem Arzt individuell nach Ihren persönlichen Bedürfnissen definiert und verrechnet.

*Alle medizinischen Leistungen werden ausschließlich durch die Privatordinationen erbracht.



Mount Med Resort . Kirchen, Oberau 72 . 6311 Wildschönau . Tirol . Austria
T +43 5339 29300 . info@mountmedresort.com . www.mountmedresort.com

Preise gültig bis auf Widerruf. Satz- und Druckfehler sowie Änderungen vorbehalten.
Juli 2025