



CHALET  
COLLECTION

PRIVATE  
HIDEAWAY COLLECTION



CHALET  
HERZLICH WILLKOMMEN  
COLLECTION

Luxus &  
PRIVATSPHÄRE  
Individuelle Exklusivität  
elitärer Rückzugsort  
Energie tanken  
STRESS ABBAUEN  
Resilienz fördern  
entspannende Farbkonzepte  
selektierte Designstücke  
LUXURY SERVICE

## AM GIPFEL DER GESUNDHEIT

Das Mount Med Resort, eingebettet in die unberührte Bergwelt des Hochtals **Wildschönau in Tirol**, ist ein spektakuläres **Medical Flagship**, das Geschichte, Zeitgeist, Gesundheit und Lebensfreude visionär verbindet. **10 Gebäudeteile vereinen sich zu einer Welt** in sich, in der der Mensch in seiner Individualität im Fokus steht. Die **heilsame Architektur** versinnbildlicht die Gesundheitsphilosophie in Referenz auf die **unberührte Kraft und Schönheit der Natur** mitten in den Kitzbüheler Alpen. Das **Medical Spa** bietet **höchste diagnostische, schul- und integrativmedizinische Expertise**. Das Herzstück des Konzeptes ist die revolutionäre, evidenzbasierte **Mylife-Changer®-Methode**. Sie setzt neue Maßstäbe in **Longevity, Präventions- und Regenerationsmedizin**. Der **life-changing Weg** zu nachhaltiger Gesundheit, Lebensfreude und Best-Performance in Geist und Körper.

Mit der exklusiven **Chalet Collection** setzt das Mount Med Resort einen weiteren Meilenstein im **Private Health Travel**. Der stille Luxus privilegierter Privatsphäre in Symbiose mit einem **High-end Medical Experience**.



## 14 EXKLUSIVE CHALET-SUITEN

- ❖ 3.500 m<sup>2</sup> Medical Spa | Pool | Sauna
- ❖ Physio & Ortho Galerie
- ❖ Fitness Loft | Impulse Studio
- ❖ Tenne Lounge mit Galerie und Health Bar
- ❖ Restaurant mit 7 historischen Stuben
- ❖ Aurea Fine Dining im historischen Gewölbe
- ❖ iCOOK Atelier für Kochkurse und Protein-Snacks
- ❖ Empfangsbereich mit Lounge und Health Concierge



## MEDICAL SPA HIGHEND

Das Medical Spa bietet neben integrativer medizinischer Diagnostik & Behandlungen exklusive holistische Mylife-Changer®-Therapien, innovative apparative Treatments, Manualtherapien und Biohacking in Höchstform.



## SPITZENMEDIZIN & ÄRZTE

Das Ärzteteam unter der Leitung von Dr. Alexander & Dr. Stephan Papp bietet basierend auf integrativer Diagnostik einen aufgeklärten Blick auf ganzheitliche Gesundheit, Vorsorge & personalisierte Medizin.



## BILDGEBENDE VERFAHREN

Von MRT über Röntgen und Ultraschall bis zur Computertomographie: Präzise Highend-Diagnostik durch modernste bildgebende Verfahren ermöglicht die enge Kooperation mit dem Diagnostikzentrum in Wörgl.



## MYLIFE CHANGER®

Mit der einzigartigen Kombination aus revolutionärem Ernährungskonzept, zellregenerierenden Therapien, Bewegung und mentaler Gesundheit erhalten Sie Ihren individuellen Schlüssel zu gesunder Longevity.



## GESUNDE ERNÄHRUNG

Gesund genießen ohne hungern mit dem wissenschaftlich fundierten, evidenzbasierten Stoffwechselprogramm sowie einer vegetarischen Alternative. Das Ziel: Ihre Gesundheit mit der idealen Ernährungsform optimieren.



## SPORT & PERFORMANCE

Aktive Leistungssteigerung, die Wiederherstellung und Erhaltung der Mobilität sowie Prävention stehen im Zentrum unseres Fit Performance Sport- & Mental-Trainings. Top-Coaches führen Sie zur persönlichen Bestform.





## MYLIFE CHANGER® METHODE

**I Metabolic Testing und Blueprint:** Wissenschaftlich fundierte Stoffwechselanalyse auf KI-Basis zur Erhebung der Zellgesundheit und Stoffwechselfunktion sowie des biologischen Alters.

**II Anti-inflammatorische Ernährung:** Das bahnbrechende Ernährungskonzept ist ein Stoffwechselprogramm, das die Prinzipien von Intervallfasten, Kalorienreduktion und Fettstoffwechsel kombiniert, ohne dabei zu hungern. Sie reduzieren inflammatorische Prozesse im Körper und starten den verjüngenden Zellreinigungs- und -recyclingsprozess Autophagie.

**III Eigens entwickelte Kräuterelixiere und Nährstofftherapie** zum Ausleiten und Aufbauen.

**IV Signature Sauerstoff- und Vitamininfusionen:** Medizinischer Sauerstoff sowie hochdosierte Vitamininfusionen unterstützen die Ausleitungsprozesse und wirken stark gegen freie Radikale.

**V Personalisierte Behandlungspläne** mit protokollierten Manualtherapien und Cosmeceuticals aus dem Schweizer Laboratoire Sintyl. Um Zellen wieder mit neuer Lebenskraft auffüllen zu können, werden diese während des Aufenthalts so weit wie möglich von Umweltgiften gesäubert.

**VI High-Tech Touchless Treatments & Neuroscience Biohacking** zur Förderung der mentalen Balance und Implementierung neuer, gesunder Gewohnheiten über die Gehirnenaktivität.



## PREVENT

---

Health You Up! Basic

---

Health You Up! Premium

---

Prevent & Stress Relief

---

Prevent & Immun-Boost

---

Prevent & Super-Check-up

---

Quick-Prevent



## ÄSTHETIK & LONGEVITY

---

Age Reverse

---

Longevity

---

Healthy Beauty

---

Post-OP Plastische Chirurgie

---

Aesthetic Weekend



## ORTHO & MOBILITY

---

Back to Mobility

---

Ortho-Schmerztherapie

---

Post-Reha Ortho-Mobility



## SPORT & PERFORMANCE

---

Get Fit to Perform

---

Ortho-Sport-Check-up & Leistungsdiagnostik

---

Hiking for Health



## DETOX & WEIGHT

---

Detox & Weight Management

---

Menopause & Weight Management



## REGENERATION

---

Long & Post Covid – Chronic Fatigue

# LUXUS UND PRIVATSPHÄRE

## PRIVATE HIDEAWAY



Luxuriöse Wohnlichkeit in Verbindung mit exklusivem Design und kunstvollem Interieur eint die einzigartigen Suiten der Chalet Collection. Auf 115 m<sup>2</sup> verschmelzen feinsinnig kuratierte Ausstattung, individuelle Private Health Services und privilegierte Privatsphäre zu einem ganzheitlichen Wohlfühlerlebnis.





PRIVILEGE

## CHALET MOUNTAIN CHALETS COLLECTION

Ganz privat und exklusiv bildet die Privilege Mountain Chalet Suite ein **nachhaltig gesundes Hideaway** inmitten der Natur. Hier wohnt die **absolute Privatsphäre** gekrönt von einem **atemberaubenden Bergpanorama**. Die **luxuriöse Chalet-Suite** über dem terrassenförmigen Anwesen besticht mit der **Exklusivität der Ausstattung** ebenso wie mit den **Private Health Services**. Selektierte **Designerstücke** definieren ein exklusives Wohnwohlgefühl: vom Gervasoni-Schaukelstuhl über die mundgeblasene Penta-Light-Lampe und das Meridiani-Sofa bis hin zu den Wohnzimmertisch-Unikaten aus Pappelscheiben sowie den Occhio-Leselampen.



PRIVILEGE









PRIVILEGE

## FITNESS CHALET

Die Privilege Fitness Chalet Suiten bieten die besten Rahmenbedingungen für eine **perfekte Balance zwischen Training und Erholung**. Sie verfügen entweder über eine **exklusive Designausstattung** mit Balkon und **direkten Zugang zu Ortho & Physio Galerie** oder über eine atemberaubende Terrasse für private Outdoor-Trainings und **direkten Zugang zum Fitness Loft**. Ob Sie mehr zum Kunst- oder mehr zum Naturerlebnis tendieren: Die Privilege Fitness Chalet Suiten eröffnen Ihr ganz **privates Universum zu bewegter Exklusivität**.





PRIVILEGE





## PRIVILEGE









SELECT

## CHALET SPA CHALET COLLECTION

**Maximale Privatsphäre für Ihre Erholung** bieten die exklusiven Select Spa Chalet Suiten. Natürliche Materialien und Holzböden sorgen für eine **regenerative Atmosphäre**. Ein **privater Treatment Room** bietet **maximale Privatsphäre** für individuelle medizinische Visiten, ausgewählte Treatments, therapeutische Behandlungen oder mentale Coachings. Der eigene **Private Spa Heaven** mit **Dampfbad, Infrarotbänken und begehbare Dusche** unterstützt Ihre Regeneration.



SELECT



SELECT





# CHALET MOUNTAIN CHALET COLLECTION

In einem **besonderen Ambiente** zwischen elegant und zeitlos finden Sie in der Superior Mountain Chalet Suite Ihren **privaten Rückzugsort für Ruhe und pure Erholung**. Die Chalet-Suite ist mit **natürlichen Materialien und Holzböden** ausgestattet. Das **elegante, sanfte Farbkonzept** und die **sorgfältig ausgewählten Stoffe** sorgen für ein gesundes **Cocooning-Erlebnis in vollkommener Privatsphäre**. Das **separate Spa-Badezimmer mit Infrarotbänken** ist ein weiteres Highlight der Superior Mountain Chalet Suite.





SUPERIOR

SUPERIOR





## SUPERIOR





## CHALET EXPERIENCE SERVICELEISTUNGEN

Exklusiver Auspackservice auf Wunsch bei Ihrer Ankunft

Proteinsnacks auf Wunsch in Ihrer Chalet-Suite

Privater Bügelservice auf Wunsch

Täglicher Abdeckservice auf Wunsch mit gesunder Überraschung

Exklusiver Einpackservice auf Wunsch vor Ihrer Abreise

Car Service: Auf Wunsch waschen und tanken vor Ihrer Abreise

## PRIVATE HEALTH SERVICES

Health Concierge Einführungsgespräch exklusiv in Ihrer Chalet-Suite

Entspannt ankommen mit Biohacking oder Mental-Einheit

Personal Training oder Treatments in Ihrer Chalet-Suite

1 Stunde exklusiv in der Private Spa Suite im Medical Spa

Private Spa Signature Programme

Privater Kochkurs für Gesundheit, die schmeckt

Abschlussgespräch mit dem Health Concierge exklusiv in Ihrer Chalet-Suite

Mobilisierungsübungen vor Ihrer Abreise

Kleines gesundes Abschiedsgeschenk

Telemedizinisches Gespräch nach dem Aufenthalt

### PRIVILEGE

10a 10b

Mountain Chalet Suite  
mit Panoramabalkon

4a 4b 5a 5b

Fitness Chalet Suite  
mit Terrasse oder Balkon

1.900

### SELECT

6a 6b 7a 7b

Spa Chalet Suite  
mit Balkon

1.700

### SUPERIOR

8a 8b 9a 9b

Mountain Chalet Suite  
mit Balkon

1.500



Mount Med Resort . Kirchen, Oberau 72 . 6311 Wildschönau . Tirol . Austria  
T +43 5339 29300 . [info@mountmedresort.com](mailto:info@mountmedresort.com) . [www.mountmedresort.com](http://www.mountmedresort.com)

August 2025