



ERFOLGSFAKTOR / Mensch

Zweifach
ausgezeichnet!

Best New Medical
Resort

Best Medical
Concept

Stärken Sie Potenziale mit einem Incentive!
Für mehr Arbeits- und Lebensqualität
Gesundheit und Resilienz

/ Erfolgreiche Unternehmen investieren in gesunde Incentives

Ein zukunftsweisendes Unternehmen zu sein, bedeutet, sich ständig zu verbessern und Weiterentwicklung zu fördern. Wertschätzung gegenüber Management, Führungskräften und Mitarbeiter:innen wirkt sich auf das gesamte Umfeld und somit auch auf Partner und Kunden aus.

Damit Sie als Unternehmen langfristig wirtschaftlich erfolgreich agieren können, benötigen Sie ein gesundes und produktives Team, von Top-Management und Leadern bis hin zu Mitarbeiter:innen. Auf diesen Erfolgsfaktor können Sie selbst direkten Einfluss nehmen – wir bieten Ihnen eine attraktive Möglichkeit dazu!

/ Medical Wellness für mehr Resilienz

Die moderne Berufswelt ist geprägt durch Zeitdruck, digitale Prozesse, eng getaktete Abläufe, viele Termine und hohe Stressbelastung. Spezifische Incentive-Programme zur Prävention und zum Stressabbau sowie das Bewusstsein für die eigene Gesundheit fördern die Resilienz und Leistungsfähigkeit.

Das Mount Med Resort überzeugt mit einem innovativen Angebot im Bereich der **Präventions- und Ernährungsmedizin**, von **Sport und Performance** sowie **Stress-Management**. Ein erfahrenes Medical Spa Team gibt Impulse für eine gesunde Lebensweise, um Stress abzubauen, neue Perspektiven zu gewinnen und Strategien für mehr innere Ruhe zu erlernen.

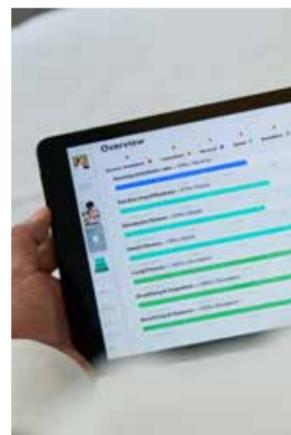
Ganzheitliche Prävention – Wissenschaftliche Methode

- Individuelle Betreuung
- Nachhaltige Maßnahmen
- Ausschöpfen von Potenzialen
- Lebensqualität verbessern

Die Lage inmitten der unberührten Natur der Wildschönau und eine bestens ausgestattete Infrastruktur sind die Basis für ein gesundes Incentive!

/ Nachhaltige Benefits

- ✓ Prävention zur Förderung der eigenen Gesundheit
- ✓ Reduktion von Belastungen
- ✓ Vorbeugung von Krankheiten
- ✓ Gesundheitsorientierter Führungs- und Lebensstil
- ✓ Gruppendynamik
- ✓ Förderung kontinuierlicher Lern- und Entwicklungsprozesse
- ✓ Motivation durch Bewegung und heilsame Natur



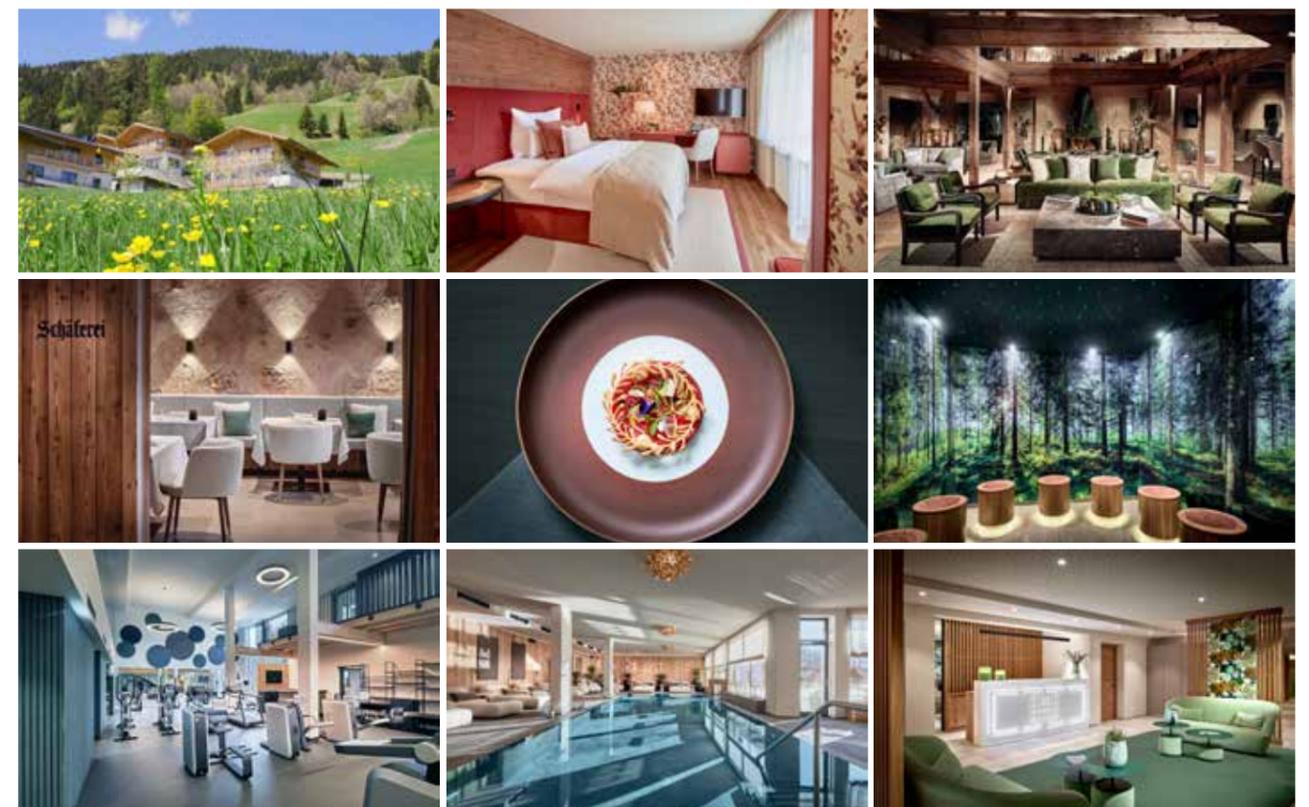
/ Mount Med Resort Corporate Health Academy

Gemeinsame Maßnahmen stärken neben der Gesundheit auch den Zusammenhalt, zeigen Chancen und Potenziale auf und fördern nachhaltig das positive Image des Betriebes.

Holen Sie sich mit dem Mount Med Resort einen Profian Bord und organisieren Sie mit uns Präventionsangebote für Rückengesundheit und Stressbewältigung. Unser Gesundheitscheck rückt die eigene Gesundheit in den Vordergrund und animiert zu einer gesünderen Lebensweise!

/ Infrastruktur

- 60 Zimmer & Suiten
- Tenne Lounge mit Galerie als Ort für soziale Interaktion
- 7 historische Restaurant-Stuben
- Aurea Fine Dining im historischen Gewölbe
- iCOOK Atelier für Kochkurse & Ernährungsvorträge
- 3.500 m² Medical Spa, Pools, Saunalandschaft & Relaxbereiche
- Fitness Loft mit Medical-Fitness-Ausstattung
- Chalet Collection mit 14 exklusiven Chalet Suiten
- Ortho & Physio Galerie für Orthopädie und Sportmedizin
- Impulse Studio für Yoga, Bewegungseinheiten & Vorträge
- Raum für mentale Transformation
- Top-Ärzte, Coaches und Trainer



/ Incentive-Angebotsbeispiel

- ✓ 2 Übernachtungen im Resortzimmer
- ✓ Cook for Health Vollpension mit 3 Mahlzeiten am Tag
- ✓ Einführungsvortrag durch den Health Concierge in der Gruppe
- ✓ 1 Ärztliches Anamnesegespräch (25 Minuten)
- ✓ 1 Ganzheitliche 3D-Körperanalyse
- ✓ 1 Metabolic Testing: Stoffwechselltest zur Bewertung essenzieller Gesundheitsbereiche
- ✓ 1 Sporteinheit in der Gruppe (50 Minuten)
- ✓ 1 Holistische Anwendung (50 Minuten)

Gesamtpreis ab
€ 1.275
p. P.
im Einzelzimmer

/ Gerne gestalten wir Ihr individuelles Health Incentive Programm

Unsere Fix-Bausteine

Welcome am Anreisetag

Vorstellung und Einführung Ihres Health Concierges am Anreisetag. Ihr persönlicher Begleiter durch Ihr Business Health Event

Cook for Health Cuisine

Vital und gesund gemeinsam genießen mit der Mylife-Changer®-Ernährung: Breakfast, Lunch, Dinner

Feedback-Runde

Gemeinsame Abschlussrunde mit Feedback und Resümee

Ganzheitliche 3D-Körperanalyse

Erfassung der essenziellen Körperdaten

Ärztliches Anamnesegespräch

Arztgespräch mit Analyse der Testergebnisse

Metabolic Testing Stoffwechselltest zur Bewertung zentraler Gesundheitsparameter wie biologisches Alter, Herz- und Lungenfitness, Stoffwechsel- und Fettverbrennungseffizienz

Unsere Flexi-Bausteine gegen Aufpreis

Energy & Relax

Holistische Treatments & Biohacks zum effektiven Stressmanagement, zur Entspannung und zur Steigerung der kognitiven Leistungsfähigkeit

Mindset Lab

Mentale Coaching-Einheiten

Performance Steigerung mit dem richtigen Mindset und effizienten Skills
Stressmanagement & Steigerung der Motivation mit dem richtigen Mindset und effizienten Skills

Corporate Fitness Performance

Sport-Coaching-Einheiten

Body Wake up Sessions
Effektives Training zur nachhaltigen Steigerung der Fitness und Performance
Effektives Training zur nachhaltigen Prävention von Problemen im Bewegungsapparat

Take Your Chance for Change

Mylife-Changer®-Vortrag zur Inspiration & Information

Ihre persönlichen Longevity- & Performance-Ressourcen

iCOOK Smart Kochkurs

Healthy Bites für den

Business-Alltag

✓ Jetzt anfragen

Mount Med Resort Betriebs GmbH
Kirchen, Oberau 72 . 6311 Wildschönau-Oberau . Österreich



+43 5339 29 300



info@mountmedresort.com



www.mountmedresort.com