

Malen & Mindfulness

Jeder Mensch trägt feminine Qualitäten wie Kreativität, Intuition und Schönheit in sich. Entfalte deine feminine Kraft – leicht, frei und voller Freude. Komm zur Ruhe, lass los und genieße Wellness, Beauty und köstliche Kulinarik. Ganz ohne Vorkenntnisse wirst du von der Künstlerin an die Hand genommen und zu deinem persönlichen Torso-Kunstwerk geführt.

PACKAGE INKLUSIVLEISTUNGEN

- Komplettes Seminarprogramm lt. Ablauf
- Vollpension (5 Mahlzeiten/Tag) mit Fokus auf ketobasierte Ernährung
- Zugang zum großzügigen 3500qm Spa-Bereich

ÜBER DIE SEMINARLEITERIN

Josefine liebt es, Menschen durch kreative Erlebnisse zu führen, die berühren und bereichern. Mit über 25 Jahren Malerfahrung schafft sie einen geschützten Raum, in dem Kreativität, Achtsamkeit und Freude zusammenfinden. Mit viel Leichtigkeit nimmt sie dich an der Hand und begleitet dich zu deinem ganz persönlichen Kunstwerk – und zu einer Erfahrung, die weit über das Malen hinausgeht.

RETREAT PROGRAMM

FREITAG

14:00 Check-In

17:00 - 18:00 Kennenlernen & erste Malimpulse

In entspannter Atmosphäre lernen wir uns kennen und tauchen mit Papier, Stiften und Farben spielerisch in die Welt der Kreativität ein. Ganz ohne Druck entstehen erste Ideen und Freude am eigenen Ausdruck.

18:30 Gemeinsames Abendessen & Ausklang an der Bar

SAMSTAG – STÄRKE DEINE FEMININE SEITE

07:00 - 09:00 Frühstück

10:00 Geführte Meditation im Transformationsraum

11:30 - 13:30 Mittagessen

15:00 - 17:00 Male dein Torso-Kunstwerk

18:30 Gemeinsames Abendessen & Ausklang an der Bar

SONNTAG – REFLEXION & AUSKLANG

07:00 - 09:00 Frühstück

10:00 Vernissage & gemeinsamer Ausklang

Bei alkoholfreiem Sparkling Tea betrachten wir die entstandenen Kunstwerke, teilen unsere Eindrücke und feiern die Freude am kreativen Erschaffen. Inklusive kostenlosem Late Check-out – genieße unseren Spa- & Wellnessbereich ganz entspannt bis zu eurer Abreise.

1.365 € pro Person im Einzelzimmer
1.175 € pro Person im Doppelzimmer
2 Nächte / 3 Tage inkl. Kost & Logis

Konditionen
max. 6 Personen (min. 2)
Kostenlose Stornierung bis 7 Tage vorher.



MOUNT MED
RESORT